

# ¿Qué exámenes se deben realizar las mujeres diagnosticadas con cáncer de mama?

**La medicina nuclear juega un rol fundamental en las etapas de detección y tratamiento, gracias a la innovación y tecnología utilizadas.**

En el marco del mes de concientización sobre el cáncer de mama, la medicina nuclear juega un papel fundamental en la detección, tratamiento y monitoreo de esta enfermedad, una de las más prevalentes en Chile y a nivel global. Es fundamental contar con un enfoque integral que abarque todas las etapas de la enfermedad. Mediante técnicas avanzadas como la linfocintigrafía del ganglio centinela, el cintigrama óseo y el PET-CT, se pueden abordar distintas etapas del cáncer de mama. Desde la etapificación hasta el seguimiento posterior al tratamiento, mejorando significativamente los resultados para las pacientes.

La linfocintigrafía del ganglio centinela es un procedimiento crucial en la evaluación de la extensión del cáncer de mama, ya que permite identificar si el cáncer se ha diseminado a los ganglios linfáticos. Esta técnica ayuda a determinar el tratamiento adecuado y a minimizar las intervenciones quirúrgicas innecesarias, lo que resulta en una recuperación más rápida y menos complicaciones para las pacientes.

El cintigrama óseo, por su parte, es una herramienta eficaz para detectar metástasis óseas en etapas avanzadas de la

enfermedad. La identificación temprana de la diseminación a los huesos permite a los médicos ajustar los tratamientos para mitigar el dolor y prevenir complicaciones óseas. Por último, el PET-CT proporciona una evaluación integral del cuerpo, lo que facilita la valoración de la respuesta a la terapia y el control exhaustivo de la enfermedad.

“Estas tecnologías generan imágenes precisas que ayudan a los médicos a tomar decisiones informadas sobre el tratamiento de las pacientes. Nos permiten personalizar las estrategias terapéuticas, maximizando la efectividad de los tratamientos y mejorando la calidad de vida de las pacientes”, destaca el Dr. Horacio Amaral, fundador y director médico de PositronMed. Y agrega que “nuestro objetivo es proporcionar herramientas diagnósticas y terapéuticas avanzadas que permitan un manejo completo de la enfermedad, desde la detección temprana hasta el cuidado a largo plazo de las pacientes”.

Además, la densitometría ósea es un procedimiento importante en el seguimiento de las pacientes que están bajo tratamiento hormonal con inhibidores de la aromatasas, como el letrozol. Si bien esta terapia es eficaz en la lucha contra

el cáncer de mama, puede llevar a una disminución de la densidad ósea, aumentando el riesgo de osteoporosis. “El control regular de la salud ósea es esencial para prevenir fracturas y otros problemas relacionados con la pérdida de masa ósea, permitiendo mantener la calidad de vida de las pacientes en el largo plazo”, explica el Dr. Amaral. Durante el mes de octubre, es

importante reafirmar el compromiso con la salud de las mujeres y la concientización sobre la importancia de la detección temprana y el tratamiento adecuado. La invitación es a realizar chequeos regulares y a estar atentas a los signos de la enfermedad, ya que la prevención y el diagnóstico temprano son fundamentales para mejorar los resultados.

