

Tripledemia: ¿Es factible infectarse con 3 virus a la vez?



En el año 2022, miles de personas se co-infectaron en Estados Unidos con tres virus respiratorios, lo que agudiza la situación de los servicios de urgencia ¿Es posible infectarse con tres virus a la vez?

Según el Dr. Alexis Kalergis, director del Instituto Milenio de Inmunología e Inmunoterapia (IMII), la co-infección o infección simultánea no es algo inusual, esto puede ocurrir también con otras enfermedades respiratorias las que reportan una co-infección con bacterias u otros virus.

“Sin embargo, es una situación a tener presente, ya que eventualmente nos acercamos al invierno donde otros virus, como el virus influenza, el virus sincial, el Sars-CoV-2 y el metapneumovirus entrarán cada vez con mayor nivel de circulación” advirtió el experto.

Los principales grupos de mayor riesgo para estos son los recién nacidos, embarazadas, adultos mayores y personas con condiciones predisponentes. A su vez estamos expuestos a la circulación de nuevas variantes de SARS-CoV-2 como Ómicron con alta transmisibilidad. Por esta razón, es muy importante estar al día con la vacunación contra influenza y Covid-19, ya que estos virus circulan continuamente y por sí solos puede generar enfermedad severa, y con mayor razón en caso de coinfecciones.

“La probabilidad de sufrir de una coinfección viral está directamente relacionada con factores como la exposición a estos virus que están presentes en la comunidad. Por otro lado, las personas con mayor grado de susceptibilidad a infecciones por estar sub inmunizadas o contar con condiciones predisponentes, tienen una más alta probabilidad de desarrollar infecciones virales múltiples y de enfermarse”, añade el Dr. Kalergis.

Tratamiento

En general para los virus respiratorios, medidas preventivas que ayudan a reducir

el contagio son la vacunación, el lavado de manos, uso de mascarilla, ventilación de espacios cerrados y distanciamiento físico, evitando aglomeración. Además, en caso de tener síntomas de enfermedad respiratoria, es importante recibir atención médica y el diagnóstico correspondiente, usar mascarilla y mantener distanciamiento para evitar transmitir el virus a otras personas. Es importante reforzar el mensaje claro del riesgo que significa exponerse a estos virus, sin estar al día con las respectivas inmunizaciones.

“En general, la infección con más de un virus respiratorio puede tener síntomas parecidos, sin embargo, el tipo de agente viral infeccioso se puede diagnosticar con exámenes de laboratorio. Este tipo de exámenes de diagnóstico permiten identificar el virus responsable de la infección y de la enfermedad. Por lo tanto, es muy importante que las personas que tienen sospecha de enfermedad infecciosa con síntomas respiratorios, busquen asistencia médica ya que el examen clínico y las pruebas de laboratorio le permitirán identificar el agente causante de sus síntomas y determinar si es causado por la infección con uno o más virus”, advirtió el científico.

Con respecto a los grupos de riesgo, la Dra. Susan Bueno, académica UC e investigadora de IMII, añade que los niños menores de 1 año, adultos mayores y personas con algún tipo de inmunosupresión pueden ser más susceptibles a presentar infecciones respiratorias simultáneas, que son justamente los que pueden desarrollar enfermedades más severas.

“Sin embargo, dado que la población adulta con un sistema inmune sin alteraciones en general no desarrolla enfermedades severas que necesitan atención médica o diagnóstico de laboratorio, no es posible saber cuánto es el porcentaje de coinfección cuando desarrolla un cuadro respiratorio”, señaló la investigadora.

La Dra. Bueno indica que existen algunos estudios en niños pequeños, donde las co-infecciones con Virus Respiratorio Sincial y Rinovirus pueden resultar en enfermedades más severas en niños pequeños. Y, por otro lado, reportes indican que no se observaría mayor severidad cuando se observa infección con más de un virus respiratorio. Sin embargo, sí existe una asociación con la severidad cuando se presentan co-infecciones con virus respiratorios y bacterias, como el neumococo.

Para el Dr. Pablo González, también académico UC y parte del equipo de científicos de IMII, en todos los casos, con o sin co-infecciones, es muy importante asistir al médico o recinto hospitalario cuando la persona cuenta con síntomas que dan luces de cuadros severos de infección, como dificultad respiratoria.

“En niños pequeños, menores de 1 año, es muy importante prestar atención a síntomas como excesiva dificultad respiratoria, ruidos respiratorios, fiebre mayor a 37,5 sostenida, hundimiento de las costillas al respirar, aleteo nasal al respirar, inapetencia, letargia, coloración azulosa en los labios, entre otros. Todos estos son signos que indican que puede haber un compromiso severo y debe ser atendido por personal de salud. En estas circunstancias, la evaluación clínica y un examen de laboratorio permitirán indicar si la infección es causada por unos o más virus, o bacterias respiratorias”, advirtió el especialista.

¿Se pueden prevenir los contagios? “La mejor manera de prevenir infecciones y coinfecciones es a través de la prevención respecto a la exposición a agentes patógenos, mediante el uso de mascarilla, lavado frecuente de manos y el evitar espacios con alta aglomeración y pobre ventilación, entre otros”, concluyó.