

En el hospital abordan la sexualidad en adultos mayores

Redacción
 cronica@diariollanquihue.cl

La sexualidad es un pilar fundamental de la vida y sin importar la edad, según señalan en el Hospital de Puerto Montt. Sin embargo, la desinformación y los mitos afloran cuando se habla de este tema en adultos mayores, quienes son estereotipados como un segmento de la población que no tiene sexo, siendo este prejuicio uno de los principales limitantes que encuentran hombres y mujeres sobre los 60 años al momento de decidir tener una vida sexualmente activa.

Tanto la población chilena como la del mundo en vías de desarrollo, en general, está envejeciendo.

De hecho, en Chile hay 3.449.362 personas mayores (60 años y más), lo que representa un 18% de la población, lo que, de acuerdo a proyecciones de la Cepal, se espera que para el año 2050 la población de personas mayores en Chile representará un 32% del total, es decir, más de 6 millones de habitantes, por lo que el cambio cultural debe ser más anticipado.

“Culturalmente existe la creencia que la persona mayor es un ser asexual, lo que no tiene ningún fundamento biológico. La edad avanzada es sólo una etapa más del ciclo vital,

MITOS Y PREJUICIOS. *Doctora califica de “discriminatorio y edadista” que se señale que un integrante de este segmento de la población no pueda tener una vida sexual en nuestro país.*

32 por ciento de la población en Chile serán adultos mayores de aquí al año 2050 de acuerdo a cifras de la Cepal.

y las personas mayores pueden naturalmente tener una sexualidad, a través de muchas formas. Estos estereotipos generan la perpetuación del concepto de que una persona mayor no puede tener vida sexual, lo que es totalmente discriminatorio y edadista”, detalló la doctora Erica Astorga, médico jefe de la Unidad de Geriátrica del Hospital de Puerto Montt.

EDADISMO

Reconoce la médica que son “pocas o muy raras” las ocasiones en que sus pacientes le consultan sobre su vida sexual.

Es por ello que Astorga es enfática en señalar que el creer que los adultos mayores tienen desinterés en su vida afectiva “es sumamente dañino”, cayendo en el edadismo, concepto que atribuye características negativas al envejecimiento, profundizando una discrimi-



DOCTORA ERICA ASTORGA, MÉDICO JEFE DE LA UNIDAD DE GERIÁTRICA DEL HOSPITAL DE PUERTO MONTT.

nación explícita e implícita, tanto de las comunidades hacia sus adultos mayores, como entre ellos mismos.

“De hecho, es tanto que muchas personas, sobre todo mujeres, piensan que no tienen el derecho de rehacer una vida amorosa después de la viudez, por diferentes motivos: porque los hijos se ponen celosos o los demás los van a juzgar, o a veces, porque han tenido experiencias desagradables con sus parejas anteriores y no quieren repetir los problemas, pero en cuanto a sexualidad,

en general no consultan al menos en nuestra especialidad”, precisó la profesional.

Dice que “existe la falacia común entorno a que los adultos mayores son físicamente incapaces de mantener relaciones sexuales, mito que se puede derribar aceptando el hecho de que la sexualidad va mucho más allá que el acto”, señala.

En este sentido, añade que “implica una relación afectiva, sensaciones de placer, y, por lo mismo, sería muy deseable que pudieran conocer su pro-

pio cuerpo porque muchas personas ni siquiera saben cómo se llaman las distintas partes, sobre todo el área genital”, indicó la doctora Astorga.

Sin embargo, reconoce que a nivel fisiológico existen cambios hormonales, corporales y mentales que son naturales en las personas mayores, los que, con la adecuada guía y acompañamiento médico, no deberían ser impedimento para que hombres y mujeres sobre los 60 años disfruten de una vida sexoafectiva sana y acorde a sus propias expectativas. ☞