

ADVIERTE INFORME DEL FORO ECONÓMICO MUNDIAL:

# Sistema alimentario global ya no funciona y precisa cambios de raíz

La entidad propone modificar la dieta para no solo favorecer la salud humana, sino que también el bienestar del planeta.

RICHARD GARCÍA

El sistema alimentario global está fallando en satisfacer las necesidades de salud de la población mundial. Así lo reconoce un informe del Foro Económico Mundial, que alerta sobre la necesidad de transformaciones radicales para enfrentar una crisis alimentaria que no solo afecta la salud, sino que también pone en riesgo la sostenibilidad del planeta.

La doctora Karen Basfi-Fer, directora de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de Chile, refuerza esta preocupación al señalar que hoy ya se habla de una dieta planetaria que va muy en línea con lo que plantean estos estudios. "Esta dieta se supone que hace bien a las personas y también al planeta, porque considera que la producción de alimentos actualmente no es sostenible y que está teniendo un valor nutricional limitado", sostiene.

## SINDEMIA GLOBAL

Uno de los conceptos centrales que preocupa a los especialistas del área es la "sindemia global", que se refiere a la coexistencia de la desnutrición, la obesidad y el cambio climático. Este fenómeno representa un desafío significativo, ya que estos problemas se agravan mutuamente, creando un ciclo difícil de romper. Basfi-Fer advierte que si bien ha aumentado la obesidad, eso no significa que la desnutrición haya desaparecido. En Chile, por ejemplo, ha crecido la desnutrición in-



El análisis sugiere que si no cambia drásticamente cómo se producen y consumen los alimentos, la salud global seguirá deteriorándose y los recursos naturales serán explotados hasta un punto irreversible.

**El informe también aboga por mejorar los estándares de etiquetado, lo que podría ser crucial para ayudar a los consumidores a tomar decisiones informadas.**

fantil en pequeñas cantidades, y esto se ve reflejado en ciertos hospitales, particularmente aquellos que reciben a poblaciones migrantes, sostiene.

El informe del Foro Económico Mundial propone cuatro cambios para redirigir el sistema alimentario hacia un modelo más saludable y sostenible. En primer lugar, se

sugiere la adopción de una dieta basada en plantas, con una mayor variedad de vegetales y frutas frescas. Esta recomendación coincide con la visión de Basfi-Fer, quien resalta la importancia de "disminuir el consumo de fuentes de proteína de animales, no eliminarlas, porque también tienen nutrientes necesarios para una buena salud. Hay que buscar ese equilibrio con menos proteína de origen animal y más de origen vegetal, sin llegar a hacer una dieta vegana".

Otra propuesta es la reimaginación de los supermercados. Basfi-Fer apoya esta idea, destacando que "la ubicación de los estantes hoy en día está diseñada para que

se consuma alimento chatarra. Debería haber un mayor acceso a los alimentos que son más saludables, como frutas y verduras". Además, subraya la importancia de una oferta adecuada en los almacenes de barrio, donde muchas veces la disponibilidad de productos frescos es limitada. "A veces hay unos plátanos medio negros, una o dos zanahorias, pero no hay mucho más", dice. Esto obliga a la población a recurrir a opciones menos saludables.

## ETIQUETADO Y SOSTENIBILIDAD

El informe también aboga por mejorar los estándares de eti-

quetado, una medida que podría ser crucial para ayudar a los consumidores a tomar decisiones informadas sobre su alimentación. En este sentido, Basfi-Fer destaca que "Chile ha sido un país pionero en cuanto al etiquetado de alimentos, pero aún hacen falta otros aspectos. Por ejemplo, en otros países se señala si un alimento es sustentable. lo que indica su huella de carbono o hídrica".

Además, se propone fortalecer la educación nutricional, especialmente en comunidades vulnerables, para asegurar que todos tengan acceso a la información necesaria para tomar decisiones alimenticias saludables.

## CIFRAS

PRODUCCIÓN DE LECHE VEGETAL EN EL MUNDO

**13.400**

millones de dólares es el estimado de ingresos por leche vegetal en Asia para 2023, liderado principalmente por China, con unos US\$ 9.500 millones.

**4.500**

millones de dólares es el valor de los ingresos de este mercado en América del Norte, ocupando el segundo lugar en la clasificación regional. Luego se ubican Europa, con US\$ 3.900 millones, y América del Sur, con US\$ 700 millones.

**2.900**

millones de dólares es el valor de las ventas minoristas de leche vegetal en Estados Unidos, convirtiéndose en el segmento más importante de alimentos vegetales en dicho país.

**3,7 kg**

de emisiones equivalentes de CO<sub>2</sub>: genera producir un litro de leche de vaca, cifra mucho mayor que sus alternativas vegetales, como la leche de avena (0,45) y de arroz (1,44), por ejemplo.

Source: Oxfam Novitas