

# Nutricionistas de Atención Primaria de Salud se capacitan en Programas Alimentarios y Nutrición



LA PRIMERA JORNADA DE FORMACIÓN y reflexión asociada a Programas Alimentarios y Nutrición se desarrolló en dependencias del Teatro de la Universidad Católica de la Santísima Concepción.

Actualmente, la obesidad y el sobrepeso están consideradas como enfermedades primarias y factores de riesgo, principalmente cuando están relacionadas con otras patologías como las Enfermedades No Transmisibles (ENT).

La prevalencia de estas

afecciones ha experimentado un incremento sostenido en el tiempo, convirtiéndose en una preocupación internacional, por lo que la Organización Mundial de la Salud (OMS) considera esta como una nueva pandemia del siglo XXI.

Bajo este contexto, la

Seremi de Salud del Biobío realizó la primera jornada de formación y reflexión asociada a Programas Alimentarios y Nutrición en las instalaciones del Teatro de la Universidad Católica de la Santísima Concepción.

La instancia fue presidida por la principal

Autoridad de Salud, Dr. Eduardo Barra Jofré, y estuvo dirigida a 150 profesionales nutricionistas que trabajan en Atención Primaria de Salud en los Servicios de Salud Arauco, Biobío, Concepción y Talcahuano, Fuerzas Armadas y de Orden, Junta Nacional de Jardines Infantiles (JUNJI) y Fundación Integra.

La formación de profesionales de la salud en esta materia es una inversión estratégica que beneficia a la salud pública y al bienestar general del país, ya que, al prevenir la obesidad y el sobrepeso, se tiene como resultado una población más activa, sana y productiva, mejorando de esta forma la calidad de vida de las personas.

“Nos interesa como SEREMI de Salud impulsar el nuevo enfoque que estamos desarrollando a

nivel ministerial, respecto a lograr desacelerar el sobrepeso en niños, niñas y adolescentes. Esta es una ocupación permanente, ya que tiene un impacto en su ciclo de vida. Por ello, la actividad tiene como objetivo entregar contenidos y favorecer a todos los equipos que trabajan estas temáticas en la red de atención primaria, a que estén discutiendo, informándose y generando nuevas iniciativas para poder enfrentar de forma adecuada la problemática de la obesidad y el sobrepeso”, indicó el Seremi de Salud del Biobío, Dr. Eduardo Barra Jofré.

“Nos sentimos muy orgullosos de poder participar en este tipo de actividades de capacitaciones para los profesionales de la salud de distintas disciplinas, en este caso especialmente en el área de la nutrición. Esta alianza con las autoridades de salud de la región y nuestra institución educativa permite generar instancias formativas, que vienen a facilitar y mejorar la calidad de vida de la población del Biobío”, señaló el decano de la Facultad de Medicina de la Universidad Católica

de la Santísima Concepción, Patricio Manzárraga Valencia.

## SITUACIÓN REGIONAL

A través del Diagnóstico Nutricional aplicado a la población de la región del Biobío, que es beneficiaria de los Programas Alimentarios, se obtuvieron datos estadísticos relevantes en esta materia durante 2023.

Respecto al diagnóstico nutricional en menores de 6 años a nivel regional, un 56% se encuentra en estado normal, mientras que un 23% está sobrepeso y un 15% tiene obesidad.

En cuanto a la evaluación nutricional aplicada a personas mayores en la región, un 33% de la población se encuentra en estado nutricional normal, seguido del 35% que tiene un diagnóstico referido a sobrepeso y un 34% fue detectado con obesidad.

En relación con la población gestante regional, el análisis nutricional apunta a que 44% está en estado nutricional normal, en tanto 32% presenta sobrepeso y un 21% obesidad.