



CAPTURA DE PANTALLA

Brandon Miles May aparenta ser un adolescente

Influencer de 35 años reveló sus secretos de la eterna juventud

RAULO GUTIÉRREZ S.M.

“Pareces un adolescente” es la frase que siempre le dicen al influencer de 35 años, Brandon Miles May, el empresario de un negocio de comunicaciones en Detroit y creador de contenidos anti-edad, que es famoso por aparentar como una persona de 15 años y mantenerse presuntamente joven para siempre, informó “La Vanguardia”. Muchos de sus seguidores le han preguntado por el secreto para estar así, pidiéndole la fórmula del elixir de la eterna juventud o

simplemente algunos tips para seguir sus pasos. Respondiendo a todas las dudas que giran en torno a su apariencia, Brandon decidió esta semana dar una entrevista a “The New York Post” para entregar los consejos que a él le han servido para que a sus 35 años parezca todo un adolescente. Desde los 13 años que Brandon tiene consciencia del envejecimiento, iniciado a sus cortos años cambios significativos en su alimentación. A los 15 años incorporó el té verde a su dieta y alimentos vegetales, mientras que cuatro años más tarde eliminó

definitivamente los azúcares, granos y carbohidratos, registró “Daily Mail”. Sobre su piel, Brandon confesó que recomienda “mantenerse alejado del sol, cuidar la piel con ropa UV y usar protector solar a diario”. También aconseja consumir berries, comer pescado, incorporar frutas y verduras orgánicas, y dejar para siempre de consumir alcohol. Aunque pareciera ser estricto el estilo de vida de Brandon, lo cierto es que también se da regalías y se permite comer golosinas en algunas ocasiones, confesó al medio estadounidense, detalló “Metro”.

Desde los 13 años que Brandon tiene consciencia del envejecimiento.