

En el Día de la Salud Mental, reconocen a monitora y usuarias

» Decretado el 10 de octubre por la Federación Mundial de la Salud Mental, en el centro asistencial fueguino existe un médico, dos psicólogas y una enfermera que dedican su trabajo a esta importante unidad de atención.

Para conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental, el Hospital Comunitario Marco Chamorro Iglesias de Porvenir realizó un significativo acto en el auditorio del establecimiento, al que además de personal del recinto asistieron autoridades locales y representantes de la comunidad fueguina. El evento buscó resaltar la importancia del cuidado de la salud mental como un componente esencial del bienestar general.

La actividad fue liderada por la enfermera Teresa Barria con las psicólogas Andrea Mercado y Francisca Possel. En la oportunidad se dio a conocer la labor realizada por el Programa de Salud Mental durante el presente año, además de reconocer a las usuarias del establecimiento, María



Giannina Múscio Cárdenas

La unidad de Salud Mental del Hospital Marco Chamorro Iglesias de Porvenir reconoció a algunas de sus usuarias y a la monitora de los Talleres de Arterapia, vecina Elizabeth Arteaga (a la derecha de la fotografía).

Pacheco, Juana Aburto, Ximena Espinoza, Sirta Fuentes y Marta Mancilla, quienes fueron parti-

cipes de los "Talleres de Arterapia" impartidos por la unidad sanitaria.

La enfermera Teresa Barria explicó que el Programa de Salud Mental ofreció durante tres meses talleres de arterapia, en los cuales las usuarias confeccionaron distintas manualidades, las que fueron expuestas en la conmemoración. "Dicha instancia es una oportunidad para que las pacientes puedan conocerse y compartir sus talentos", resaltó la profesional.

A su vez, la psicóloga Andrea Mercado informó sobre las distintas prestaciones que ofrece el hospital isleño en el tema, entre ellas "prestaciones médicas, psicológicas y de otros profesionales, además de actividades a nivel comunitario". Al finalizar el acto se entregó un reconocimiento especial a la monitora del

curso de arterapia, vecina Elizabeth Arteaga, quien se manifestó "sorprendida y agradecida", pudiendo los asistentes observar las distintas creaciones artísticas con que ella guió a sus realizadoras.

En el acto se explicó que el objetivo principal del Día Mundial de la Salud Mental es sensibilizar a la sociedad, respecto a que este aspecto sanitario de cada individuo es fundamental para la construcción de vidas plenas y satisfactorias. Asimismo, que la salud mental es un derecho universal que todos los Estados deben garantizar, indicando que el lema para el presente año reza: "es hora de priorizar la salud mental en el lugar de trabajo".