

Detectan aumento de cuadros respiratorios con una reciente alza de casos de covid-19

SAUD. Existe actualmente una alta circulación viral, pese a estar ad portas del verano, prevaleciendo la Influenza, el Rinovirus y la Parainfluenza, por lo que el llamado es a seguir medidas de autocuidado, sobre todo en las fiestas de fin de año.

Paola Rojas Mendoza
 paola.rojas@australosorno.cl

Un aumento de las enfermedades respiratorias se ha visto en las últimas semanas en Osorno, donde la demanda en los SAPU también va en alza. La Influenza es el principal virus circulando, mientras que el covid-19 también poco a poco ha ido cobrando protagonismo.

Por ello el llamado es que en estas fiestas de fin de año nuevamente se tomen en consideración las medidas de autocuidado aprendidas en la pandemia, para evitar una carga en la demanda de los servicios de urgencia y, sobre todo, resguardar a los grupos de riesgo.

ALTA DEMANDA

El coordinador de los Servicios de Atención de Primaria de Urgencia (SAPU) en Osorno, Mauricio Águila, detalló que en la actual semana epidemiológica se observa un aumento en la demanda de estos servicios, donde el 47,3% corresponde a causas respiratorias, con un promedio de 342 semanales pacientes por cada SAPU.

Señaló además que en el último informe emitido por el Servicio de Salud de Osorno, la circulación viral está representada mayormente por el Rinovirus, con 42%, la Influenza con un 16% y el Covid con 13%, afectando principalmente a niños de uno a cuatro años y personas desde los 15 a 64 años, con un 26% del total de la po-



EL LLAMADO ES A CUIDARSE DE LOS CONTAGIOS CON LAVADO DE MANOS FRECUENTE Y USO DE MASCARILLA EN CASO DE SER NECESARIO.

blación, cada uno.

AUMENTO DE VIRUS

La pediatra infectóloga del Hospital Base San José, Stephania Passalacqua, explicó que efectivamente por estos días se ha visto un aumento en los casos de enfermedades respiratorias, donde tanto el año pasado como este se caracterizan por tener un patrón diferente a los años prepandemia, con una mayor circulación de diferentes virus.

“En nuestro país empezó muy marcada la circulación de virus respiratorios y habitualmente teníamos en los meses

de abril y mayo, hasta septiembre, una gran circulación viral, con dos o tres predominantes y después se veía una ausencia de infecciones respiratorias y pasábamos a las digestivas en los niños. Con el Covid eso cambió, porque se volvió el único agente circulando en invierno y verano. No obstante, en 2023, cuando empezó a bajar, empezaron a circular otros virus, muchos de ellos con patrones de mayor virulencia”, destacó.

La experta detalló que entre los virus que prevalecen por estos días está el Parainfluenza, el Rinovirus e Influenza.

Agregó que la propagación de los virus se está dando porque el término del año escolar será un poco más tarde de lo habitual, pero pronto se podría ver la disminución con el término de las clases, no obstante, se acercan las fiestas de fin de año, donde se reúnen las familias, con gran cantidad de personas, entre los que hay grupos vulnerables como los bebés y los adultos mayores o enfermos crónicos, por lo que se deben considerar todas las medidas aprendidas para la pandemia, como el uso de elementos de protección personal, mascarilla y lavado de ma-

nos frecuente, además de una buena ventilación de los espacios cerrados.

“La primavera ofrece un problema agregado, que es la alergia primaveral, y en muchas personas se van solapando los síntomas de alergia estacional, más el virus respiratorio que viene a producir un agravamiento de estos síntomas y muchas veces otras complicaciones”, añadió.

En relación al Covid, la doctora Passalacqua indicó que si bien en los últimos meses ha estado ausente, desde hace un par de semanas se ha visto un aumento importante, con algu-

nas hospitalizaciones, pero en general se trata de un cuadro leve.

Con respecto a las vacunas, explicó que ha bajado mucho la indicación de contar con las dosis contra Covid e Influenza, lo que ha generado una falsa sensación de que el problema está resuelto, por lo que las personas deben ponerse al día con ellas, considerando que si ha pasado más de un año de una inoculación, ya es tiempo de contar nuevamente con esta protección.

“La indicación es vacunarse, al menos tener una vacuna en el último año, sobre todo para las personas que son más expuestas y pacientes crónicos, tanto para el Covid como la Influenza”, enfatizó.

MYCOPLASMA AL ALZA

Stephania Passalacqua también se refirió al Mycoplasma, que es la segunda bacteria más presente en niños, que causa una neumonía bacteriana.

“Este año se ha prestado más frecuente de lo habitual y un poco más agresiva. Genera principalmente síntomas respiratorios que pueden terminar en una neumonía. No hay vacuna para esta bacteria, pero sí hay tratamiento específico. El llamado es a consultar cuando hay síntomas respiratorios que no ceden, en especial en personas alérgicas, cuando hay mucha tos que es irritativa, de varios días, fiebre en los primeros días, dificultad respiratoria”, indicó. 