

MI HIJO ES *HIPERACTIVO*



Kay Gittermann
montenegro
Neurologa infantil

¿Qué es el Trastorno de Déficit Atencional con Hiperactividad ? El TDAH es un trastorno del neurodesarrollo, donde los síntomas se inician antes de los 12 años pero pueden perdurar hasta la adultez, afectando el funcionamiento en el colegio, en el hogar y/o en el trabajo. Puede presentar Bajo control de impulso e hiperactividad, que es más frecuente en los hombres y/o baja atención que es más frecuente en las mujeres. La prevalencia mundial en niños es de 3-5 %, pero en Chile según un estudio de la Dra De La Barra el 2012 determinó una prevalencia de un 10 % entre los 4 y 18 años, variando según el lugar, ya que era mayor en Santiago y menor en regiones.

¿Cuándo sospecho un TADH? En las personas con predominio de la INATENCIÓN: No se fijan en detalles y cometen errores por descuido, tienen problemas para concentrarse en actividades, parecen no escuchar cuando se le habla, pierden sus objetos personales, les cuesta seguir instrucciones o terminar tareas, olvidan sus compromisos, tienen problemas para organizarse, mantener el orden y administrar su tiempo. En los que predomina la HIPERACTIVIDAD-IMPULSIVIDAD: Les dificulta estar inquietos, tienden a moverse al estar sentados, están en constante movimiento, corren o trepan

cuando no es apropiado, Hablan más de lo habitual, interrumpen a los demás, responden antes de terminar la pregunta, les cuesta esperar su turno y en el caso de los adultos cometen más infracciones de tránsito y accidentes. Algunas personas presentan una mezcla de ambos síntomas, lo que se llama TDAH combinado.

¿Por qué se produce?
EL TADH se genera por combinación de factores genéticos y ambientales, que incluyen en el funcionamiento especialmente del lóbulo prefrontal (la parte del cerebro que está adelante) y que se encarga de las funciones ejecutivas, de la atención y el control del impulso. Es frecuente que un niño con TADH tenga algunos de sus padres con esos síntomas en la infancia o incluso en la adultez, muchas veces no diagnosticado.

¿Que puedo hacer para ayudar a mi hijo con TADH? En caso de presentar algunos de estos síntomas, es importante tener una evaluación por especialista para solicitar apoyo escolar, con psicopedagogía, terapia ocupacional y eventualmente, en algunos casos, apoyo farmacológico. Hay recordar que otros fenómenos también afectan nuestra concentración como la depresión, el estrés, la epilepsia de ausencia, las dificultades cognitivas, el TEA entre otros que hay que descartar.