

# Termómetro marcó 34,3 grados ayer y autoridades alertan por ola de calor

**LLAMADO A PREVENCIÓN.** Estación Pichoy registró la máxima temperatura a las 18:17 horas. Desde el gobierno entregan recomendaciones para evitar incendios forestales y efectos nocivos en la salud.

María Alejandra Pino C.  
 mariaalejandra.pino@australvaldivia.cl

Hasta el domingo se registrarían altas temperaturas en la región de Los Ríos, de acuerdo con el pronóstico de la Dirección Meteorológica de Chile.

Ayer, la estación Pichoy midió una máxima de 34,3°C, a las 18:17 horas, según informó a través de su plataforma digital, mientras que para hoy se estima que alcanzará los 27°C en Valdivia y los 28°C en Panguipulli.

Frente a estas proyecciones, las autoridades regionales han hecho un llamado a la prevención, debido a los riesgos que las altas temperaturas tienen para la salud de las personas, así como para la generación de focos de incendios forestales.



CEIDIA

## Otras medidas orientadas a la prevención

Desde la Seremi de Salud de Los Ríos hicieron énfasis en otras medidas de prevención para evitar problemas a la salud debido a las altas temperaturas proyectadas para la región de Los Ríos. Entre ellas, evitar bebidas alcohólicas o con alto contenido de azúcar, evitar la exposición al sol entre las 11:00 horas y las 18:00 horas, cuando los rayos UV causantes del cáncer de piel son más peligrosos; uso de ropa adecuada, como prendas ligeras, de colores claros y tejidos frescos; y no olvidar el uso de sombreros, gafas de sol y protector solar con un factor de protección alto.

## INCENDIOS FORESTALES

Respecto de estos últimos, el lunes el delegado presidencial de Los Ríos, Jorge Alvial, lideró una mesa técnica junto a diversos servicios públicos y representantes de las Fuerzas Armadas y de Orden, con el fin de reforzar el trabajo preventivo y garantizar una respuesta efectiva.

Ayer, el director regional de Conaf, Arnoldo Shibar, enfatizó en el llamado al autocuidado: "Tenemos anunciada una alerta por altas temperaturas durante esta semana y que obviamente aumenta el riesgo de inicio y propagación de incendios forestales, por lo tanto el llamado a la ciudadanía es al autocuidado, a ser responsables".

Asimismo, apuntó a la importancia de evitar conductas de riesgo que pudieran provocar algún foco, "tales como un cigarrillo mal apagado, trabajo con soldaduras o galleteras, fogata para camping, faenas agrícolas, entre otras".

DURANTE TODA LA SEMANA SE REGISTRAN ALTAS TEMPERATURAS EN LA REGIÓN Y EL LLAMADO ES A LA PREVENCIÓN.

“

El llamado a la ciudadanía es al autocuidado, a ser responsables y evitar conductas de riesgo que pudieran provocar algún foco...”

Arnoldo Shibar  
 Director regional de Conaf

Ante eventos de este tipo, Shibar detalló que "tenemos desplegadas y preparadas nuestras diez brigadas en toda la región y un helicóptero listo para el combate oportuno. Pero reiteramos que la prevención es tarea de todos".

Según la información proporcionada por Conaf, al día de

23

## incendios forestales

se registraban al día de ayer en la región, con una superficie total afectada de 32,61 hectáreas.

ayer se contabilizaban 23 incendios forestales en la región de Los Ríos en esta temporada, con una superficie total afectada de 32,61 hectáreas. De éstos, 16 se produjeron en la provincia de Valdivia, los que suman una superficie afectada de 31,36 hectáreas.

Hasta ayer no había alertas de nuevos focos de incendios forestales activos.

## SEREMI DE SALUD

Desde la Seremi de Salud, en tanto, el llamado fue a evitar riesgos vinculados al intenso calor y a la exposición prolongada al sol.

Al respecto, la seremi subrogante de Salud, Susana Ríos,



CEIDIA

CONAF INFORMÓ QUE TIENE DIEZ BRIGADAS DESPLEGADAS Y PREPARADAS EN TODA LA REGIÓN.

apuntó a las graves consecuencias para la salud que pueden ocasionar las altas temperaturas, por ejemplo, "deshidratación, golpes de calor y complicaciones en personas con enfermedades crónicas, por ello, es fundamental el consumo de agua, incluso si la persona no tiene sed, el uso de gorros y protector solar".

La autoridad también dijo que es relevante estar alertas a los síntomas de un golpe de calor: sed, boca seca, ausencia de sudoración, orina concentrada o ausencia de ella, piel seca, letargo, desorientación, cefalea, debilidad en los músculos, mareos, desmayos, calambres y taquicardia. Si una persona presenta

cualquiera de estos síntomas -dijo- se recomienda acudir de inmediato al Cesfam más cercano para atención médica.

Las personas más susceptibles al calor extremo -según dijeron desde la Seremi- son los bebés, niños, adultos mayores y personas con enfermedades crónicas. 