

Catalina Droguett supo en el Amazonas de plantas medicinales y ríos aéreos

"Hice el viaje para aprender de los que saben, los pueblos indígenas"

La ecoperiodista cuenta cómo fue su viaje en el Grand Amazon Expedition.

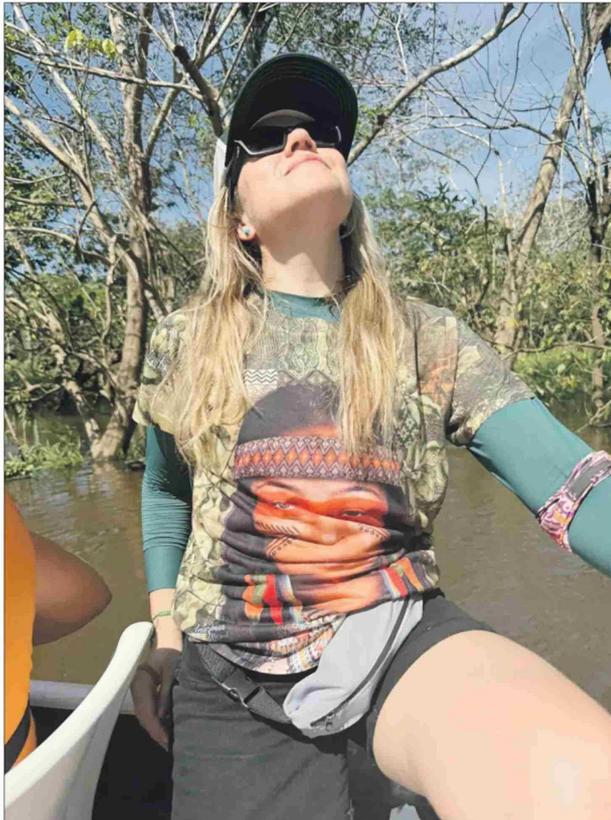
CAMILA FIGUEROA

La región de la Amazonía es tan extensa, cuenta la ecoperiodista Catalina Droguett, que es prácticamente imposible recorrer la zona, conocida como el principal pulmón verde del mundo, en un solo viaje. Hace una semana, menciona la fundadora de la comunidad Mujer Sustentable, viajó desde Santiago hasta la ciudad de Manaus, en Brasil, donde se subió a un barco libre de plásticos de un solo uso -el Grand Amazon Expedition- y realizó una travesía por los ríos Negro y Solimões, que juntos forman el monumental Río Amazonas.

"La Amazonía es indispensable para proveer de oxígeno al planeta. Además, es una verdadera farmacia porque el 25% de los medicamentos que usamos están basados en investigaciones realizadas en plantas que crecen en esa región. Otra cosa importante que aprendí es que la transpiración generada por el calor de la selva produce los ríos aéreos que finalmente se trasladan hacia otras zonas del continente para proveer de lluvia", describe la ecoperiodista, quien difunde su trabajo en su cuenta de Instagram @catadroguettp.

¿Por qué hiciste este viaje?

"Decidí hacer este viaje puntualmente para aprender de los que saben, que son los pueblos indígenas que habitan la región y también tomé el asesoramiento de un guía que me ha enseñado mucho sobre especies dentro de la selva".



Catalina Droguett uso un repelente específico para mordeduras y picaduras.

abarca varios países, yo conocía una parte ecuatoriana, pero esta vez quise venir a la parte de Brasil. Tomé un vuelo desde Santiago hasta Sao Paulo y luego otro vuelo hasta la ciudad de Manaus, que es la capital del Estado de Amazonas, al norte de Brasil. En Manaus, que es donde se cruzan los ríos Negro y Solimões, se pueden encontrar diferentes embarcaciones que ye llevan a recorrer la zona. Hay guías turísticos y educadores sobre flora y fauna".

Tú tomaste el Grand Amazon Expedition.

"Sí. Es un barco completamente libre de plásticos de un solo uso y evita la producción de 692 toneladas de plástico durante su viaje. Las personas usan su propia botella y la tienen que rellenar. Además, transforma los desechos orgánicos en compost para los agricultores locales de la Amazonía y la basura común se usa de combustible para reducir el uso de madera".

¿Dormías en el barco?

"Sí. El barco se va por los ríos del Amazonas y encalla en algún lugar para que las personas se bajen en pequeñas lanchas hacia los pueblos. También está la posibilidad de recorrer la Amazonía de noche y luego regresar. Allí pude ver una planta que florece solo en la noche tiene un aroma increíble".

¿Recomiendas llevar algo?

"Un buen repelente y que sea apropiado para la zona. El que tiene Deet es el repelente apropiado para un viaje como este donde, por ejemplo, hay hormigas que solo habitan en la Amazonía, cuya mordida puede causar el mismo dolor que una bala. También recomiendo las vacunas contra la fiebre amarilla y la que es contra la rabia. Yo me había puesto la de la fiebre amarilla hace unos años, por lo que me tuve que poner solo la de la rabia. Es importante porque puede estar expuesta a mordeduras".

»» "La transpiración del calor de la selva produce los ríos aéreos"

Catalina Droguett

¿Algún ejemplo?

"A nivel de plantas ha sido bien impactante. No recuerdo exactamente el nombre, pero cuando llegué a la zona estaba muy resfriada. Me tomé una hierba para la fiebre y me hizo súper bien. Estaba impecable al otro día".

¿Cómo se llega a la Amazonía, Catalina?

"La Amazonía es una región que