

Diversidad, interculturalidad e inclusión



Lincoyán Painemal Morales
Terapeuta Ocupacional y
docente UST Los Ángeles

En un mundo cada vez más interconectado, la diversidad, interculturalidad e inclusión son temas fundamentales que están entre las preocupaciones centrales para el desarrollo de nuestra sociedad cambiante y con nuevos retos.

En el ámbito social y educativo estos conceptos son importantes para comprender la complejidad de las sociedades modernas y especialmente útiles para promover la igualdad, la empatía y la inclusión entre los diversos grupos sociales.

La diversidad se refiere a la variedad de características y diferencias que existen entre los seres humanos, tales como raza, etnia, cultura, orientación sexual, religión, discapacidad, entre otros. Diversidad que se manifiesta en la presencia de diferentes grupos étnicos, religiosos, lingüísticos y culturales, que conviven en un mismo territorio y que aportan elementos distintivos a la cultura nacional.

Aceptar la diversidad está absolutamente relacionado con aceptar al otro con sus diferencias y cuando reconocemos la riqueza que aporta la diferencia, somos capaces de aportar lo que solo poseemos nosotros y valorar lo que solo pueden aportar los otros. En ese intercambio de lo mejor de cada uno es donde mejor vamos a mostrarnos como iguales frente a otros.

Aquí surge la idea de interculturalidad que implica el respeto y la valoración de todas las diferencias a partir del diálogo y la interacción entre diferentes culturas, con el fin de promover el respeto, la tolerancia y la comprensión mutua. En un mundo donde las diferencias culturales son cada vez más evidentes, es crucial entender lo que significa la diversidad y cómo la interculturalidad puede ayudarnos a encontrar un terreno común.

Creo importante destacar que la interculturalidad no es solo una cuestión de tolerancia o aceptación, sino que también implica un compromiso activo para entender y aprender de otras culturas. La interculturalidad contribuye a reducir el racismo, la discriminación y otros problemas sociales relacionados con la diversidad cultural.

La inclusión se refiere a la creación de un ambiente donde todas las personas, independientemente de sus diferencias, se sientan valoradas y respetadas. Al celebrar y valorar las diferencias, se fomenta la inclusión y la igualdad.

La diversidad y la interculturalidad son términos que se han vuelto cada vez más importantes para construir una sociedad más justa y equitativa en el contexto de la globalización.

A través de la diversidad, podemos aprender a apreciar y valorar las diferencias en los demás, entendiendo mejor sus perspectivas y experiencias. Y, por otra parte, la interculturalidad nos permite aprender de las diferentes culturas y tradiciones, lo que nos enriquece como individuos y como sociedad.

Del mismo modo, la diferencia es un concepto clave en la relación entre diversidad e inclusión. La diferencia es lo que hace que cada persona sea única e irrepetible, dice relación con la variedad de características y experiencias. Incluye aspectos como raza, etnia, edad, género, orientación sexual y discapacidad, entre otros.

La inclusión se trata de crear un ambiente donde todas las personas se sientan valoradas y respetadas, y tengan la oportunidad de contribuir plenamente a la organización. La inclusión no significa ignorar las diferencias, sino celebrarlas y utilizarlas para enriquecer la experiencia de todos.

Los y las terapeutas ocupacionales promueven la participación y el diálogo como herramienta de interacción social. Nuestra disciplina asume que la diversidad, la interculturalidad y la inclusión son herramientas esenciales para la construcción de una sociedad más justa y humana.