

C

Columna

Alejandro Santini

especialista en radioterapia oncológica.
Subinvestigador de Bradford Hill Norte.



El problema del cáncer, ¿estamos haciendo lo suficiente?

La mortalidad por cáncer en Chile y en el mundo está en aumento. Recientemente la OMS alerta que la mortalidad por esta enfermedad aumentará un 77% para 2050.

Chile no es la excepción a la realidad mundial, a modo de ejemplo en 2023 las muertes por cáncer de mama aumentaron un 10%. Estos incrementos no solo se dan en patologías más frecuentes como lo son los cánceres de mama, próstata, pulmón, o el tracto digestivo, sino que también hay un

“Sin duda la prevención pasa por la educación de los jóvenes y población en general y en ese sentido falta mucho por hacer”.

aumento alarmante en otros tipos menos mortales como el cáncer de piel. En este sentido cifras recientes del DEIS (Departamento de Estadísticas e Información en Salud) alertan que la región de Antofagasta registra un aumento del 37% en la mortalidad por cáncer de piel.

El cáncer ha sido portada de diarios y revistas a lo largo del mundo, sin embargo, las cifras siguen mostrando una realidad alarmante. ¿Qué estamos haciendo?, ¿lo que hacemos está siendo efectivo?, esto ha sido motivo de proyectos, leyes y reglamentos, que hasta la fecha no se han mostrado eficaces.

Hoy sabemos con detalle la causa de la mayoría de los cánceres y entendemos que para casi el 80% de los casos, hay una conexión con el comportamiento y la relación que tene-

mos con el medio que nos rodea. Nuestra exposición a carcinógenos conocidos como el humo de tabaco, la radiación UV y una alimentación inadecuada.

Hoy sabemos claramente que en orden decreciente de efectividad para lograr resultados primero está la prevención, segundo el diagnóstico precoz y finalmente mejorar los tratamientos que entregamos.

Sin duda la prevención pasa por la educación de los jóvenes y población en general y en ese sentido falta mucho por hacer. Se requieren campañas focalizadas ya que la educación es fundamental para el diagnóstico oportuno, pero también se requiere establecer facilidades para el acceso a los exámenes preventivos. Sin duda en la actualidad, tal vez en la post pandemia, la cobertura de Papanicolau o mamografía está muy por debajo de lo recomendado internacionalmente.

Es también importante la puesta en marcha de otros exámenes de diagnóstico oportuno para patologías prevalentes como lo son los estudios de sangre oculta en las materias fecales para el diagnóstico de cáncer de colon, o el scanner de baja intensidad para el diagnóstico de cáncer de pulmón.

Por último, pero no menos importante, el desarrollo de mejores tratamientos, nuevas drogas, diferentes combinaciones, nuevas formas de realizar radioterapia y técnicas más modernas de cirugía, son fundamentales para lograr mayores curaciones y sobrevividas prolongadas. En este sentido la investigación clínica es la herramienta más efectiva, investigación local adecuada a nuestros pacientes. En este último punto también nos queda mucho para crecer.