

# Aumenta riesgo de patologías respiratorias por tempraturas

**EXTREMAS.** Para la presente jornada se espera una mínima extrema de -5 grados en Calama y San Pedro de Atacama, y -18 para mañana en Ollagüe.

Willy Briceño Romero  
 redaccion@mercuriocalama.cl

Las bajas temperaturas mínimas extremas registradas durante los últimos días, a raíz de la masa de aire frío polar proveniente de la zona sur austral que se reporta en la zona norte del país, aumentan el riesgo de la transmisión viral de enfermedades respiratorias de la población en la provincia El Loa.

Es por esta razón, que el director subrogante del Hospital Carlos Cisternas de Calama, Patricio Toro Erbetta, efectuó un llamado al auto cuidado aplicando las medidas utilizadas durante el período en pandemia a la población en general en la temporada invernal.

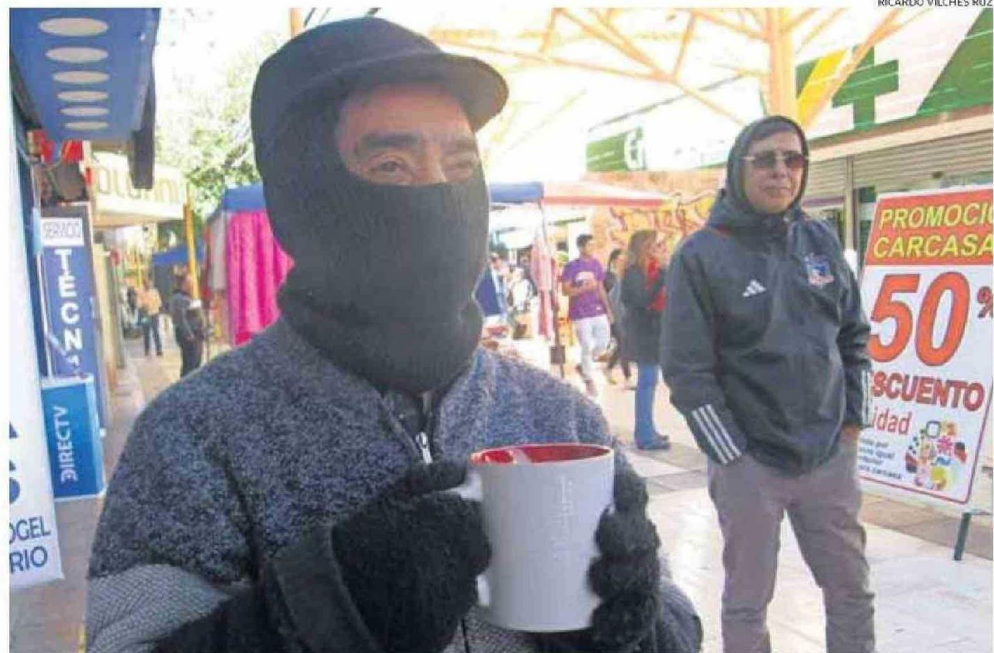
“En condición de frío extremo, el frío hace una confluencia un poco tóxica o negativa con la circulación viral, el hacinamiento y la contaminación. El frío lo que hace es que inhibe algunos mecanismos defensivos del ser humano para poder defenderse de algunos microbios”, puntualizó al respecto el director del centro referente de salud pública en la comuna.

## MEDIDAS DE AUTO CUIDADO

Asimismo, manifestó que “por lo tanto, estamos más expuestos cuando hay mayor circulación a contraer algunas enfermedades, principalmente en época invernal en donde la ciudadanía se hacina en sus hogares, y con poca ventilación, y a veces ocupamos elementos de calefacción que son un poco tóxico, que emiten algunas emisiones, como la parafina y la leña y eso produce mayor contaminación intradomiciliaria”.

“Y esto -agregó-, aumenta esta inactividad del sistema respiratorio unido al frío. Es por eso, que las recomendaciones generales, ventilar los hogares a la hora de mayor calor, al mediodía, para disminuir la contaminación y la circulación de virus. Ojalá ocupar calefacción no contaminante, en este caso, la eléctrica que es un poco más cara, pero menos nociva”.

Además, planteó que “las



PARA HOY SE ESPERA LA TEMPERATURA MÍNIMA EXTREMA EN LO QUE VA DEL PRESENTE AÑO EN LA COMUNA DE CALAMA.

medidas generales para evitar la contaminación, lavarse las manos reiteradamente, toser en el antebrazo, usar mascarillas, evitar el contacto con personas enfermas y así, no aumentar la circulación viral”.

## BAJA CIRCULACIÓN VIRAL

Cabe señalar, que por el momento, las estadísticas de consultas por enfermedades respiratorias en el hospital de Calama, han presentado una baja cercana al 30%. No obstante, con el ingreso a clases presenciales, podría presentarse un aumento viral. Por lo mismo, desde el recinto, reiteraron el llamado a la buena utilización de la unidad de urgencias.

“La unidad de urgencias del hospital de Calama está destinado para atender enfermedades graves. Por lo tanto, nuestros recursos humanos y estructurales, están destinados a ello. La gente tiene que hacer un buen uso de la unidad, venir cuando sea realmente pertinente, reiteramos que se hace una categorización en cinco niveles”, recordó.

Además, de indicar que “los tres primeros niveles, uno,

**-18°**

**Mañana** registrará la localidad fronteriza de Ollagüe, con un promedio de -14 en lo que resta de esta semana.

dos y tres serían los que debían tener pertinencia al hospital, y los cuatro y cinco son enfermedades no graves que deberían consultar en atención primaria. Por lo tanto, ellos, si bien no se rechazan, tienen que esperar mayores tiempos y también consumen recursos del hospital destinado a personas que si están graves”.

## RECOMENDACIONES

De acuerdo a información entregada por el Ministerio de Salud (Minsal), se llama a las personas pertenecientes a los grupos de riesgos, a que no salgan en los horarios de más bajas temperaturas, si no es necesario. No obstante, si deben salir al exterior, que lo hagan cubriéndose la parte alta del cuerpo, ya sea la nariz y la bo-

**70**

**kilómetros** a la hora la ráfaga de los vientos que podrían reportarse en las comunas de Calama y Ollagüe.

ca, y evitar los cambios bruscos de temperatura, sobre todo en niños y adultos mayores.

En este mismo contexto, se le recomienda a la población objetiva a vacunarse contra la influenza -316.686 personas en la región de Antofagasta-, donde la comuna de Calama se mantiene bajo la media regional de 81,76%, con el 79,78% de cobertura a la fecha de acuerdo al informe del Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS), superando a Ollagüe (76,88%), y por debajo de San Pedro de Atacama (83,16%) en la provincia El Loa.

Mientras que a nivel regional supera a las localidades de María Elena (71,48%) y Tocopilla (78,24%), y está por debajo de Sierra Gorda, con el 100%

de cobertura; Mejillones (95,24%), Taltal (85,14%), y Antofagasta (82,25%).

## MÍNIMAS EXTREMAS

Es importante de indicar, que para la presente jornada la página web: [meteo Chile.cl](http://meteo Chile.cl) se pronostica una temperatura mínima extrema de -5 grados para la comuna de Calama. Esta resulta ser una de las más frías en los últimos años, al igual como aconteció ayer y los restos días de esta semana que bordearán entre -3 y -4, con cielos despejados en general, y vientos que podrían alcanzar los 70 kilómetros a la hora.

Algo similar acontecerá en la comuna de San Pedro de Atacama, con temperaturas bajo cero de hasta -5 grados, con vientos que podrían llegar a los 60 kilómetros a la hora, y cielo despejado.

Mientras que en la localidad fronteriza de Ollagüe se espera para mañana hasta -18 grados, con vientos cuyas ráfagas podrían alcanzar los 70 kilómetros a la hora, y el cielo despejado, manteniéndose el resto de la semana un promedio de -14°.

RICARDO VILCHES RUZ