

# El receso de invierno ha contribuido a disminuir la carga viral

## Virus respiratorios: especialistas proyectan riesgo de nuevo *peak* tras retorno de vacaciones escolares

Sin embargo, en caso de ocurrir, este tendría un menor impacto comparado a períodos más críticos.

CLAUDIO CERDA SANTANDER

La circulación viral registrada hasta hace unas semanas, con un sostenido aumento de los casos de influenza, registra hoy un progresivo descenso que ha permitido descomprimir los servicios de urgencia, en medio de las vacaciones escolares de invierno, que se extenderán hasta el próximo viernes.

Sin embargo, especialistas llaman a mantenerse alertas ante una eventual reactivación de las enfermedades respiratorias tras la vuelta a clases. Un panorama sobre el cual alerta Antonio Cárdenas, jefe de Pediatría del Hospital Regional de Antofagasta, quien reconoce que el receso escolar contribuirá a una contención de los virus invernales.

“Va a disminuir la difusión del virus, así es que desde ese punto de vista es muy bueno. Por lo menos se va a aliviar la carga en los distintos servicios de salud, aunque todavía no hemos visto un colapso. Aunque, sin duda, va a haber un *peak* de enfermedades respiratorias como a los siete días de que (los escolares) entren a clases”.

### Medidas

Ante la evolución viral registrada en el hemisferio norte, el Ministerio de Salud (Minsal) en conjunto con la cartera de Educación determinaron adelantar las vacaciones de invierno este período escolar. Una medida de emergencia implementada el año pasado, cuando se produjo el brote más violento de virus respiratorio sincial del que se tenga registro.



**EFFECTOS.**— Especialistas destacan que el receso escolar contribuyó a aliviar la carga en los distintos servicios de salud.

Según datos del Minsal, de 20.449 atenciones de urgencia por sistema respiratorio registradas el 3 de junio pasado a nivel país (la mayor cantidad este mes), estas disminuyeron a 7.339 el 21 de junio. Luego de una leve reactivación hasta llegar a 11.722 consultas por la misma causa dos días después (domingo 23), estas descendieron a 7.984 el jueves pasado para continuar la tendencia a la baja.

### Repliegue de covid-19

#### PREVENCIÓN

**Expertos plantean que el lavado de manos, uso de alcohol gel y mascarillas siguen frenando los contagios.**

Gabriel Cavada, académico del Programa de Epidemiología de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Chile, apunta que el receso anticipado ha surtido efecto. “Cuando se tomó la decisión de adelantar las vacaciones de invierno, fue porque ya habíamos tenido un adelanto del *peak* de enfermedades respiratorias en niños. Por lo tanto, este adelanto de las

vacaciones tuvo las consecuencias esperadas para que tuviéramos efectivamente una baja. El *peak* de las enfermedades había ocurrido hace unas tres semanas. Ahora es probable que tengamos un rebote, pero el nivel del *peak* va a ser probablemente bastante más moderado si es que llega a ocurrir”.

Para Cavada, el repliegue del virus causante del covid ha otorgado espacio al resto de virus respiratorios. “El covid desordenó las curvas epidemiológicas de los virus

respiratorios, porque cuando estábamos en plena epidemia, hasta 2022 incluso, el Sars-Cov-2 era depredador; es decir, no dejaba que otros virus respiratorios le hicieran competencia. Sin embargo, a partir de agosto del año 2023 ya el covid-19 como tal se sumergió en el resto de los *runkings* de virus respiratorios y quedó en el lugar quinto o sexto. Los bichos que estuvieron postergados, por decirlo de alguna manera, empezaron a recuperar su nicho ecológico y, por lo tanto, se gene-

raron *peak* de influenza incluso en el verano”.

Mientras que la infectóloga Jeanette Dabanch manifiesta como probable un aumento de casos tras la vuelta a clases, aunque en un escenario de menor riesgo. “Habitualmente, lo que se hace es vigilar la circulación viral, como en el caso de las consultas y la carga asistencial de los años anteriores. Eso nos da una pauta de lo que puede suceder. Este año ha sido intenso. Me da la impresión al observar las curvas, por ejemplo, de influenza, de que el *peak* de la enfermedad o de la de la circulación viral ya está comenzando a descender; es decir, ya alcanzamos la circulación más alta”.

Agrega que “puede haber mayores números de casos en el retorno de vacaciones justamente porque los niños comparten más con otros niños, pero ojalá no suceda. Estamos logrando la interrupción o disminución de la circulación de VRS, con la (inmunización) monoclonal Nirsevimab en los niños pequeñitos, así es que yo sería cauta. Siempre puede suceder, pero pareciera que al menos de influenza, el *peak* ya lo vivimos”, expresa la experta.