

# Proyecto de envejecimiento activo se comenzará a aplicar en Puqueldón

Puqueldón se transformó en la cuarta comuna de Chiloé que se suma al programa Envejecimiento Activo y Saludable (EAS) de la Universidad de Chile, lo cual se oficializó con la firma de convenio y posterior seminario “Longevidad en Acción: Hábitos que Transforman tu Vida”, cuyo propósito fue relevar la importancia de lo preventivo por lo curativo.

El acuerdo tiene su origen en la actual situación demográfica de nuestro país, donde las expectativas de vida bordean los 80 años, lo que supone una serie de retos de cara al futuro. En ese contexto, desde 2021 se desarrolla este proyecto por parte del Hospital Clínico de la Universidad de Chile.

La estrategia conjunta entre universidades, municipios, comunidades, sistema de salud y de educación, está operando en Curaco de Vélez, Quinchao, Chonchi, y ahora en Puqueldón.



CEDIDA

LA ACTIVIDAD CONTEMPLÓ UN SEMINARIO.

El director del Programa EAS y cardiocirujano del Hospital Clínico de la U. de Chile, Miguel Luis Berr, recalcó que “el envejecimiento saludable es una preocupación local no solo para las personas y sus familias, sino también a nivel país. Hoy nacen menos niños que antes, por ende, la masa laboral que sostiene el país va a ir disminuyendo, sobre todo si los adultos mayores comienzan a retirarse de la vida activa a los 60 años porque las condiciones de salud no son

las más óptimas. Por lo mismo, es importante transformar los hábitos de vida para llegar a una buena vejez y queremos que esta comuna sea un ejemplo de ello”.

Juan Carlos Cárdenas, alcalde (s) de Puqueldón, indicó que “la firma de este convenio es un paso para darle a nuestros adultos mayores la oportunidad de acceder a un programa que les va a mejorar significativamente la calidad de vida, quienes componen más del 50% de nuestra población”. 🔄