

## EDITORIAL

Los cuidados a las personas mayores es algo que compete a todo grupo familiar. De manera cíclica siempre llega el momento en que la atención se concentra no solo en las paulatinas enfermedades físicas, sino que también en muchos casos, en las patologías asociadas a la salud mental.

En el caso del Biobío, la Seremi de Salud confirmó que un total de 1.258 personas están diagnosticadas con demencia, y según el programa de Salud Integral de las Personas Mayores de la cartera a nivel local, el 70% de ellas, extrapolando información de la OMS, padece Alzheimer.

De ahí, la importancia del Centro de Demencia Kelluwün de Hualpén, creado por el Servicio de Salud Talcahuano, único en su tipo en la Región y uno de los 10 existentes en el país, atiende a 220 personas, de las que 70% padece Alzheimer.

Si bien, la primera pesquisa de demencia se realiza en la atención primaria, dichos pacientes son derivados a Kelluwün donde, según explicó Cristian Arriagada, director del centro, un grupo multidisciplinario de profesionales, compuesto por neurólogos, geriatras, psiquiatras, terapeuta ocupacional, kinesiólogos, psicólogo clínico, enfermera y trabajadora social realizan un diagnóstico integral, confirmando o descartando la demencia.

El tratamiento, aseveró, puede durar de 6 meses a 2 años,

# El Alzheimer en el Biobío



***Los cuidados a las personas mayores es algo que compete a todo grupo familiar. De manera cíclica siempre llega el momento en que la atención se concentra no solo en las paulatinas enfermedades físicas, sino que también en muchos casos, en las patologías asociadas a la salud mental.***

considerando no sólo terapia farmacológica, sino también manejo psicológicos conductual, intervenciones no farmacológicas, que implican adecuaciones ambientales que realiza el terapeuta ocupacional en el domicilio, trabajo para favorecer la funcionalidad y estimulación cognitiva, entre otros. "Sabemos que es una demencia, que va a avanzar con el tiempo, pero necesitamos hacer intervenciones para que no avance tan rápido y educar a los familiares para que sepan que hacer", dijo.

Arriagada aseveró que el Alzheimer es la quinta enfermedad más diagnosticada en el Servicio de Salud Talcahuano entre las mentales. La primera es la depresión, por lo que es necesario educar a la familia y población sobre la enfermedad y hacerse cargo del tratamiento, especialmente, el cuidador.

Por eso el Alzheimer debe ser prioridad a la hora de conversar sobre salud mental, pues trae una carga anímica y física no solo en quien la padece sino que en todo su círculo más cercano.