

## UN MÉTODO JAPONÉS BASADO EN TRES PREGUNTAS PUEDE AYUDAR A DETECTAR PRECOZMENTE ALZHEIMER

Un método basado en tres preguntas al paciente desarrollado por un equipo de investigadores japoneses puede contribuir a la detección precoz del alzhéimer y el deterioro cognitivo leve, según un estudio realizado por la Universidad de Keio y el hospital Saiseikai Yokohamashi Tobu.

El grupo investigador halló que preguntar a los pacientes "¿Sientes que tienes más dificultades en tu vida diaria que antes?", "¿Podrías hablarme de tus placeres o pasatiempos

diarios?" y "¿Cuáles son las noticias/temas actuales/recientes más destacables?", podría acelerar la detección temprana de este tipo de demencia.

El método "se puede utilizar en residencias de ancianos y contribuiría al descubrimiento temprano" de pacientes con la enfermedad, dijo el miembro del equipo Daisuke Ito, profesor del proyecto en la Universidad de Keio, especializado en neurología.

Esta forma de diagnóstico se añadiría a los exámenes neurológicos, las evaluaciones

cognitivas y funcionales, las imágenes cerebrales (resonancia magnética, tomografía computarizada, tomografía por emisión de positrones) y los análisis de líquido cefalorraquídeo o sangre que, según la Alzheimer's Association, son las herramientas más comunes en la diagnosis del alzhéimer.

En el estudio, publicado por la revista científica especializada 'Alzheimer's Research & Therapy', se analizaron tanto las respuestas como la falta de ellas entre 108 pacientes con demencia, algunos con la en-

fermedad de Alzheimer, y 47 personas sin patologías cognitivas.

Escáneres cerebrales de los encuestados mostraron que las personas con mayor riesgo de desarrollar alzhéimer respondían negativamente a la primera pregunta o contestaban con respuestas ambiguas, daban una respuesta concreta a la segunda pregunta y en la última citaban noticias de antigüedad superior a tres meses o no proporcionaron una respuesta concreta.

### CLAVE, UNA PROTEÍNA

Entre ellos, los niveles de proteína beta amiloide, que se considera precursora del Alzheimer cuando se acumula

en el cerebro, eran aproximadamente tres veces más altos que el promedio, según los investigadores.

En el estudio se detectó además que la acumulación de beta amiloide era 2,8 veces mayor entre los pacientes que buscaban ayuda de sus acompañantes para responder a las tres preguntas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que más de 55 millones de personas sufren demencia en todo el mundo y entre un 60 y el 70% de los casos es diagnosticado con alzhéimer.

En Japón, el 7% de los hombres de 75 a 79 años y el 16% de los hombres de 90 años o más padecen alzhéimer, mientras

que la tendencia es aún más pronunciada entre mujeres, con la enfermedad afectando al 7,3% de entre las de 75 y 79 años y a más del 59% entre las mayores de 90, según la consultora británica GlobalData.

La compañía predice que la enfermedad de Alzheimer afectará para 2026 a 4,9 millones de personas en el país asiático, uno de los más envejecidos del mundo y donde están disponibles medicamentos como lecanemab y donanemab-azbt que actúan eliminando las proteínas beta amiloide acumuladas en el cerebro para frenar el avance de la enfermedad y se ofrecen a pacientes con alzhéimer sintomático en etapa temprana. 