

Instan al autocuidado y la prevención

# Más de nueve mil magallánicos diagnosticados con Diabetes

● Un llamado a mantener los controles formularon desde el Servicio de Salud Magallanes, al conmemorarse el día mundial de esta enfermedad.

**Texto Padilla**  
 periodistas@elpinguino.com

En el contexto de un nuevo Día Mundial de la Diabetes, a conmemorarse este 14 de noviembre, desde el Servicio de Salud Magallanes efectuaron un llamado a mantener los controles de salud al día, además de recordar la importancia del autocuidado y de fortalecer la prevención mediante toma del Examen de Medicina Preventiva, más conocido como EMP, en los distintos establecimientos de la Red Asistencial.

La Diabetes es una enfermedad crónica caracterizada por la hiperglicemia, que es el aumento de glucosa en sangre y que puede deberse a problemas en la producción de insulina por el páncreas o problemas en la acción de la insulina. Por lo tanto, el organismo no logra nivelar los niveles de glucosa en sangre. Es una enfermedad

irreversible que progresa en un proceso degenerativo que conlleva complicaciones crónicas que pueden ser micro o macro vasculares y que, potencialmente, afectan la calidad de vida de las personas.

### Casos diagnosticados

Romina Leiva, enfermera referente del programa de Salud Cardiovascular, señaló que de acuerdo con los registros del Departamento de Estadísticas e Información en Salud (DEIS) del Ministerio de Salud, actualmente en Magallanes existen 9.008 personas diagnosticadas como diabéticas que se encuentran bajo control. No obstante, existe un número indeterminado de personas que aún no saben que padecen la enfermedad.

“Como tal, la Diabetes es la causa más frecuente de las polineuropatías (pérdida de sensibilidad de extremidades, principalmente inferiores), afectando prácticamente al

50% de los diabéticos; también es la causa más frecuente de amputación no traumática de extremidades inferiores, la principal causa de ceguera en los adultos y aumenta la incidencia de las enfermedades cardiovasculares de 2 a 4 veces en las personas portadoras respecto a los que no la tienen. Por último, es la principal causa de Insuficiencia Renal Crónica (IRC) por la nefropatía que puede ocasionar”, indicó la profesional.

Enfaticó en la importancia de que las personas concurran a su centro de salud y soliciten el Examen de Medicina Preventiva. “Es un examen simple, rápido y gratuito, accesible en cualquiera de los establecimientos de la red pública como también por medio de las isapres para la red privada y que, además, se encuentra garantizado a través del artículo 66 bis del Código del Trabajo, incorporado por la Ley N° 20.769, que dispone que las trabajadoras

mayores de 40 años de edad y los trabajadores mayores de 50, tendrán derecho a media día de permiso una vez al año durante la vigencia de la relación laboral, para someterse a exámenes de medicina preventiva en las instituciones de salud públicas o privadas que corresponda”.

Consignar que algunas medidas cotidianas para prevenir esta enfermedad son: realizar actividad física en forma periódica, mantener una alimentación saludable, realizar periódicamente el examen de medicina preventiva gratuito para Isapre y Fonasa, no fumar y consultar con su médico si presenta uno o más de estos síntomas: sed inusual, hambre extrema, constante necesidad de orinar, fatiga, irritabilidad extrema, y pérdida inusual de peso.

Finalmente, destacaron que el próximo 23 de noviembre, entre las 15:00 y 18:00 horas, el Servicio de Salud Magallanes con apoyo de los establecimien-



### Una invitación a prevenir la diabetes.

tos de Atención Primaria de Punta Arenas y Zon Austral desarrollarán la “La Búsqueda del Tesoro de Salud”; actividad consistente en la visita a distintas mesas informativas,

distribuidas en módulo central del recinto franco, donde se obtendrá educación e información sobre distintas enfermedades vinculadas directamente a la salud cardiovascular.