

14 de marzo

# Día Internacional de la Endometriosis

Cada 14 de marzo se conmemora el Día Internacional de la Endometriosis, una enfermedad crónica y dolorosa que afecta a millones de mujeres en el mundo. La endometriosis no solo impacta la salud física, sino también la calidad de vida de quienes la padecen, limitando su bienestar emocional, social y laboral.

A pesar de su alta prevalencia, la endometriosis sigue siendo una enfermedad subdiagnosticada y mal comprendida. Muchas mujeres pasan años en busca de un diagnóstico certero, enfrentando dolor, incompreensión y barreras en el acceso a tratamientos adecuados. En el sistema público de

salud, la falta de especialistas, la escasez de tratamientos y la poca difusión de información agravan la situación, dejando a muchas mujeres sin la atención que necesitan.

Es urgente generar conciencia sobre esta enfermedad y promover cambios legislativos que garanticen una mejor atención en el sistema público de salud. Es fundamental que el Estado reconozca la endometriosis como una patología prioritaria, asegurando diagnósticos tempranos, acceso a tratamientos efectivos y apoyo integral para las pacientes.

Hacemos un llamado a la sociedad, a los profesionales de la

salud y a los legisladores para que se sumen a esta causa. Solo a través de la educación, la investigación y la política pública podremos mejorar la calidad de vida de miles de mujeres que conviven con la endometriosis.

Juntos, hagamos visible esta enfermedad y exijamos una atención digna y oportuna para todas.

***Karina Gálvez Vargas***  
***Paciente de endometriosis***  
***Autora del libro:***  
***“Entre luces y sombras***  
***la fortaleza de una guerrera***  
***Activista***  
***pro Ley Endometriosis Chile***