

## ENCUENTROS EL MERCURIO



Carla Pinochet y Andrés Ried

### EL OCIO COMO FUENTE DE CREATIVIDAD

MIÉRCOLES 5 DE FEBRERO/ 18:30 HORAS / ONLINE

La ciencia ha demostrado que, cuando creemos hacer nada, nuestro cerebro sí está activo, y que el estado de ocio abre paso a la creatividad. Permitirse hacer nada puede ser muy gratificante y, a la vez, proteger la salud física y mental. Sobre esto conversarán los académicos Carla Pinochet y Andrés Ried.

**Carla Pinochet Cobos:** Antropóloga de la Universidad de Chile y Doctora en Antropología de la Cultura de la U. Autónoma Metropolitana, México. Académica del Departamento de Antropología de la Universidad Alberto Hurtado, donde dirige el Magíster de Antropologías Americanas.

**Andrés Ried Luci:** Doctor en Ocio y Potencial Humano de la Universidad de Deusto, España. Académico y director de Investigación del Campus Villarrica de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Profesor de Educación Física, Deportes y Recreación. Investigador del Centro de Estudios para el Desarrollo Local CEDEL-UC. Miembro de la red iberoamericana de estudios de ocio OTIUM.

Valores: Socios Club de Lectores \$5.000\*/Público General \$10.000

Suscribase a Encuentros El Mercurio y Acceda a todos los eventos del mes por \$1000 el primer mes y a partir del 2do mes UF 0,24 mensual.

Venta de entradas y suscripción en +562 27536363, Casa Club Santa María 5542. Compra online y más información en <https://encuentros.elmercurio.com> (El ticket permite ver los Encuentros en vivo o después de la transmisión)

\*Para suscribirse a El Mercurio visite [www.elmercurio.com](http://www.elmercurio.com)