

Envejecimiento

Chile, según el World Population Review, obtiene el 2do en el Ranking de Países Latinoamericanos con Mayor Esperanza de vida, con un promedio de 81,36 años. Este avance del indicador destaca las mejoras en salud y políticas públicas efectivas de las últimas décadas de nuestro país.

No obstante, nos plantea nuevos desafíos, dado que aumentar la esperanza de vida no sólo implica vivir más años, sino también asegurar que la gran mayoría de la población tenga una buena calidad de vida, autovalencia

y respeto. La evidencia científica más actualizada, describe que los últimos 10 años de las y los chilenas/os viven con alguna discapacidad, lo cual genera un gasto económico importante.

Chile tiene la oportunidad de liderar en políticas y prácticas para un envejecimiento saludable. Es fundamental contar profesionales en salud capacitados en atención geriátrica multi-profesional e interdisciplinaria que les permita abordar las necesidades sanitarias, psicológicas y sociales de las personas mayores, proporcionando herramientas prácticas actualizadas para enfrentar los desafíos del envejecimiento, y así aumentar los años de vida saludable y reducir los gastos en salud.

Las decisiones que tomemos hoy como país, como profesionales sanitarios, como individuos darán respuesta a la pregunta: ¿Cómo queremos vivir nuestra última década?

Lorena Mercado López