

# Hospital Base de Valdivia conmemoró la Semana Mundial de la Lactancia Materna

**SAUD.** La fecha se recuerda todos los años durante agosto, con el objetivo de crear conciencia y fomentar este derecho en madres y sus hijos e incluyó talleres educativos y stand de información.

Con una serie de talleres educativos y stands informativos abiertos a la comunidad, el Hospital Base Valdivia (HBV) a través de su Programa Chile Crece Contigo (ChCC) conmemoró la Semana Mundial de la Lactancia Materna.

La campaña se conmemora todos los años en los primeros días de agosto, con el objetivo de crear conciencia y estimular la acción sobre temas relacionados con la lactancia materna, además de fortalecer las medidas para proteger, promover y apoyar este derecho en las madres y sus recién nacidos.

En el HBV, las actividades se organizan desde el Programa ChCC, subsistema de protección integral a la infancia que tiene como misión acompañar, proteger y apoyar integralmente a todos los niños, niñas y sus familias.

Así lo explicó la coordinadora del ChCC del Hospital Base Valdivia, María Leonor Miranda, quien señaló que la importancia de promover esta fecha se debe a que "son muchos los estudios que demues-

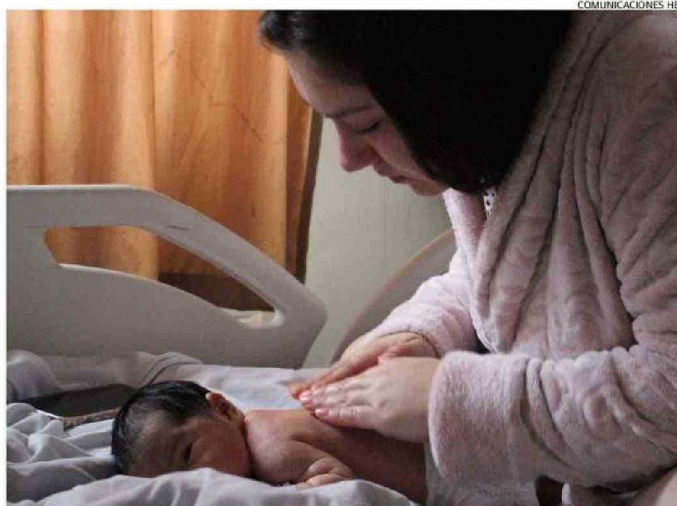
“

Nos sentimos seguros porque nuestro proyecto intenta destacar lo bueno que tenía la ciudad antes de que el Frente Amplio llegara...”

María Leonor Miranda  
 Coord. ChCC Hospital Base

tran los beneficios para la salud del recién nacido, para el lactante, la madre y la sociedad, los cuales van desde la disminución de ciertas enfermedades, no sólo aquellas que puedan afectar al bebé en su primera etapa, sino también aquellas que puedan aparecer en el futuro, como las enfermedades crónicas no transmisibles”.

Asimismo, precisó que “sabemos también lo complejo que puede llegar a ser (la lactancia materna) y que requiere de una visión y atención integral, por lo mismo, todos los años nos adhe-



EL TALLER EN MASOTERAPIA FUE UNA DE LAS ACTIVIDADES DE LA SEMANA DE LA LACTANCIA MATERNA.

rimos a esta conmemoración enfocados principalmente en nuestras usuarias del HBV”.

Lo anterior también se desarrolló en el marco de la Ley 21.155, que establece la protección a la lactancia materna y su ejercicio. En ese

sentido, en el Hospital Base Valdivia se trabaja la promoción de esta en el Bloque Gineco Obstétrico, Neonatología y Pediatría.

#### ACTIVIDADES

Durante la Semana de la Lactancia

Materna se desarrollaron cuatro actividades principales. La primera de ellas fue un Taller de Masoterapia en Maternidad, instancia en que las madres aprendieron a realizar masajes a sus bebés y los beneficios que

ello trae en el fortalecimiento de su vínculo afectivo.

También se desarrolló un Taller de Mitos y Realidades en relación a la lactancia materna, oportunidad en que las madres compartieron sus experiencias y realidades según sus crianzas y creencias, siendo complementadas desde lo técnico y teórico por el equipo del subsistema Chile Crece Contigo.

Otra de las actividades destacadas consistió en la elaboración de un paraguas en forma de mama y hojas en forma de gota de leche, para que funcionarias y madres compartieran sus experiencias en relación a la lactancia materna. Se concluyó con un stand informativo para dar a conocer el trabajo de Chile Crece Contigo en relación al fomento de la lactancia materna y como subsistema educativo.

Todas estas actividades tuvieron una activa participación por parte de la comunidad usuaria, quienes valoraron las instancias de aprendizaje y educación en la temática. ❧