

Capacitan a Carabineros del Maule en Primera Ayuda Psicológica

Los Primeros Auxilios Psicológicos, o PAP, son una respuesta humanitaria de apoyo a otro ser humano que ha estado expuesto a uno, o varios, estresores, la cual debe ser brindada de forma oportuna y en las horas próximas, de ocurrido el evento adverso.

En este sentido, la Seremi de Salud del Maule realizó una capacitación en esta materia a Carabineros de Chile, actividad ejecutada por la unidad de Salud Mental, y que contó con la seremi Gloria Icaza en la ceremonia de certificación.

Al respecto, la autoridad sanitaria indicó que “esta ha sido la gran oportunidad para nosotros como Seremi de Salud, y desde salud

y como Gobierno, por la relevancia que tiene la salud mental en muchas instancias. (...) esta capacitación ya la hemos hecho en bomberos, y hoy día estamos con Carabineros de Chile, de la Región del Maule, en la primera región que capacita a Carabineros de Chile, sabiendo la importancia que tiene para funcionarios públicos en general, la formación en salud mental”.

Por su parte, Maureen Espinoza, jefa de la VII Zona de Carabineros Maule, indicó que “agradezco la predisposición para realizar este trabajo por primera vez a nivel nacional en esta región. Partimos por Curicó y lo vamos a replicar en las diferentes provin-

cias de esta región. La idea es poder entregarles a los carabineros las herramientas, porque bien saben ustedes que los carabineros actuamos siempre en situaciones difíciles o en otras más difíciles aún y, por lo tanto, necesitamos estar preparados y contar con las herramientas para enfrentar estas dificultades”.

En resumen, la capacitación en primera ayuda psicológica para funcionarios de Carabineros de Chile es un paso significativo hacia el fortalecimiento del soporte emocional y psicológico dentro de la institución, al equipar a los agentes con las habilidades necesarias para gestionar el estrés y el trauma.

