

Ximena Valenzuela Cifuentes
 ximena.valenzuela@diari CONCEPCION.CL

RESPECTO AL AÑO PASADO

En 400% aumentaron las consultas de urgencia asociadas a salud mental en el Hospital Regional

Hospitalización se incrementó de 2% a 7%. Consumo de alcohol, sustancias adictivas y redes de apoyo frágiles son

Los efectos del post confinamiento y el aislamiento social generado por la pandemia, el aumento del consumo de alcohol y de sustancias adictivas, el incremento del individualismo, la necesidad de satisfacción inmediata, la presión productiva, ya sea académica y laboral, redes de apoyo frágiles y escasas, además, de la intolerancia de la sociedad actual son parte de los factores que, según los especialistas, han impulsado un aumento de las enfermedades de salud mental.

Dichos factores son precisamente los que el Hospital Guillermo Grant Benavente reconoce como gatillantes del incremento de las consultas de salud mental este año que, en comparación con 2023, se cuadruplicaron las consultas de salud mental que se reciben en urgencias. Claudio Baeza, director del centro hospitalario, detalló que el año pasado recibían 6 consultas diarias de salud mental en urgencias, pero en el período en curso están atendiendo 30; "lo que demuestra una marcada alza", comentó.

Entre las patologías más recurrentes que está recibiendo el servicio de Urgencia del centro de salud están las crisis suicidas, ya sea con ideas suicidas o intentos de suicidio; consultas asociadas al consumo de sustancias: intoxicación por pasta base, tusi, cocaína, ketamina y alcohol, además, del síndrome de abstinencia. Se suman a éstas los episodios psicóticos de personas con y sin enfermedades psiquiátricas y trastornos de la conducta, entre otros.

De las personas atendidas en urgencia por trastornos de salud mental, explicó Baeza, "un porcentaje importante termina requiriendo una cama de hospitalización en el Servicio de Psiquiatría (...) Hasta el año pasado era 1% o 2%, pero eso ha ido en aumento y hoy estamos entre 6% y 7%", dijo y agregó que diariamente hay cerca de 6 pacientes en espera por una cama de psiquiatría, pero que han llegado a tener 15 en esa situación.

Si bien, un paciente con una patología de salud mental puede esperar entre 24 y 48 horas en promedio para ser ingresado al Servicio de Psiquiatría, durante ese lapso, explicó el director del Regional, cuenta con la atención de médicos de urgencia y, además, con apoyo médico adecuado para su patología, pues para facilitar la atención crearon la llamada "Psiquiatría de Enlace", equipo compuesto por un psiquiatra, un psicólogo y un asistente social que evalúan la condición del paciente y entregan la medicación necesaria para el cuadro que presenta hasta que sea derivado al servicio correspondiente.

Las hospitalizaciones dependen



de la patología que presente el paciente "pero por ideación suicida permanecen entre 20 y 25 días, por consumo de sustancias son más largas (...) pero en general tienen una hospitalización en promedio de 20 días", comentó.

Además, según las estadísticas del centro hospitalario, de los pacientes con patologías de salud mental que llegan a Urgencias y que requieren de hospitalización representan entre el 40% y el 60% de los internos en la unidad de Medicina, número que fluctúa entre 5 y 16 pacientes diarios, situación diame-

tralmente distinta al año pasado cuando eran máximo 4 o 5 los internos.

A quiénes afectan más

Según los estudios realizados por el centro hospitalario no existe una tendencia determinada por sexo a padecer enfermedades de salud mental, pero sí son detectadas con mayor frecuencia entre las mujeres, pues es precisamente este género el que más consulta en los servicios hospitalarios.

Los adolescentes y los adultos jóvenes, sostuvo Baeza, son más pro-

pensos a sufrir crisis o ideación suicida siendo un factor influyente el consumo de sustancias ilícitas. Los adultos mayores también pueden caer en el suicidio, principalmente por la soledad y la sensación de abandono que algunos experimentan.

"Ha cambiado la conducta social, lo que se ve reflejado, sobre todo, en la consulta, por el consumo perjudicial de alcohol, drogas y sustancias (...) basta con pasar por la calle y se siente el olor a marihuana", dijo.

El director del Hospital Guillermo Grant Benavente aseveró que la comunidad médica ha establecido que el primer factor protector para evitar enfermedades de salud mental gatilladas por el consumo perjudicial de alcohol y drogas es el hogar.

"Estar atentos a la conducta de los adolescentes, si se ve angustiado, si se angustia, conversar con él; con los adultos mayores se debe estar presente, expresarles cariño, que no se sientan solos".

Estrategia

Ante el aumento de consultas por enfermedades de salud mental el centro hospitalario está capacitando con apoyo del equipo de Psiquiatría a todos los médicos generales y enfermeras de la unidad de Urgencia para que puedan realizar una primera atención en dichos casos.

Dichos médicos definen si el paciente requiere hospitalización, o bien, si debe ser derivado a una interconsulta, que se haga seguimiento al paciente.

"Vamos a seguir fortaleciendo la psiquiatría de enlace en el servicio de Urgencia, la atención de los médicos para la primera atención psicológica, enlaces con asistentes sociales para abordar al paciente, optimizando la disposición de camas que son muy escasas en el área y seguimiento de pacientes más críticos", aseveró Baeza.

Otra de las metas, según dijo, es que apenas se detecte una patología de salud mental grave el paciente sea hospitalizado en un breve plazo, que siga en tratamiento en los dispositivos ambulatorios y que luego sea traspasado a la atención primaria para su tratamiento.

"Queremos capacitar a todos los médicos del hospital y a los de la red de atención primaria de atención en la detección precoz de enfermedades de salud mental, tanto en tratamientos como en indicaciones terapéuticas, remodelar el servicio de psiquiatría, mejorar la infraestructura, equipamiento, fortalecer el recurso humano, contar con un mayor número de camas en Psiquiatría y aumentar el número de psiquiatras", concluyó.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
 contacto@diarioconcepcion.cl