



## Adultos mayores de Quillota tendrán taller de cocina y salud mental

**Actividad se llevará a cabo en la Junta de Vecinos de Los Lúcumos y tendrá foco en la prevención del consumo de alcohol y drogas**

“No estás solo, en Los Lúcumos somos familia”. Así se llama el primer taller de cocina y salud mental que se ganó la Junta de Vecinos del sector, el cual será dirigido preferentemente a adultos mayores del sector, pero que también se puede abrir a más residentes de esa comunidad.

Los detalles de esta iniciativa que podría partir en diciembre se dieron a conocer en el hito de inauguración del proyecto que contó con la presencia Carlos Colihuechún, director regional de SENDA Valparaíso; Constanza Pérez, directora de la Dirección de Seguridad y Familias; Tamara Hernández, encargada de Sendapreviene Quillota; Damaris Órdenes, presidenta de la Junta de Vecinos de Los Lúcumos, además de personas que participaron en la gestión de sacar adelante esta labor, además de invitados especiales y residentes del sector.

En total fueron cerca de 1,6 millones de pesos los que se ganaron los vecinos tras el trabajo de Ángela Castro, encargada del área comunitaria de Sendapreviene y gestora del proyecto, quien levantó la iniciativa que contó con la aprobación de los recursos por parte del Servicio de Salud Viña del Mar Quillota y que favoreció a estos talleres que buscan prevenir el consumo de al-

cohol en adultos mayores.

“Este proyecto tiene un valor total de \$1.558.000, el cual se divide en un aporte del Servicio de Salud de \$1.285.000 y el resto es aporte de los mismos vecinos. Como es el espacio, los gastos básicos de luz y agua, los que se sumaron al aporte del proyecto”, indicó Ángela Castro.

En este caso son dos chef -uno de ellos mexicano-, quienes conforman un matrimonio, que van a estar a cargo de los talleres que pueden llegar hasta unas 30 personas. En concreto, los participantes disfrutarán de clases de pastelería y panadería, ambos de conocimientos básicos. Además, una psicóloga del equipo SENDA a nivel local se sumará para desarrollar un acompañamiento en materia de salud mental.

El director regional de SENDA Valparaíso, Carlos Colihuechún Brevis, resaltó lo importante de que este tipo de ideas se concreten. “Estamos contentos con este hito de inicio, sabemos que las comunas que se cuidan, organizan y participan activamente son comunidades que hacen mucha prevención. El acompañarse en salud mental es fundamental para hacer prevención ante el consumo de alcohol y las drogas”, detalló la autoridad.