

## BREVES



LAS ACTIVIDADES.

### **San Antonio celebra Día Mundial de la Salud Mental**

● En el marco del Día Mundial de la Salud Mental, el Cesfam 30 de Marzo y el Centro de Rehabilitación CCR San Antonio de Padua organizaron una serie de iniciativas para conmemorar esta fecha.

Las actividades incluyeron stands informativos sobre salud sexual y espacios dedicados a los niños, todos atendidos por el personal del centro. El objetivo principal de esta conmemoración es reconocer la importancia de la salud mental y su impacto en toda la comunidad.

En la Región de Valparaíso, se estima que alrededor del 20% de la población ha experimentado algún tipo de trastorno mental en su vida. Según datos del Servicio de Salud Valparaíso-San Antonio, las consultas por salud mental en la región han incrementado un 15% en el último año. 