

Un 49% de los menores está ingresando a la educación parvularia con problemas de nutrición

# Tres de cada cinco alumnos de quinto básico sufren malnutrición por exceso

**2,3**

puntos porcentuales disminuyó el sobrepeso y la obesidad en el Biobío, respecto a los resultados del 2022.

**74%**

de los establecimientos educacionales a nivel regional participaron del Mapa Nutricional de Junaeb 2023.

Junaeb entregó los resultados del Mapa Nutricional 2023, destacando una baja en el sobrepeso y la obesidad llegando a cifras pre pandemia, aunque persiste el riesgo en los jóvenes.

Por Estefany Cisternas Bastias  
 estefany.cisternas@diarioelsur.cl

La Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas (Junaeb) del Biobío, dio a conocer los resultados del Mapa Nutricional 2023, cuyos datos se recopilaron de alumnos de prekínder, kínder, 1° básico, 5° básico y 1° medio, y contaron con la participación del 74,83% de los establecimientos a nivel regional, obteniendo un total de 70.684 mediciones. Los resultados demostraron que el sobrepeso y la obesidad disminuyeron en 2,3 puntos porcentuales respecto al 2022, aunque la preocupación se mantiene principalmente en los estudiantes de preescolar y 5° año.

"Efectivamente se produjo una reducción respecto del año anterior, pero volvimos a tener la cifra que teníamos prepandemia. Aunque cuando tenemos esa reducción, todavía tenemos cifras que son preocupantes y en esto se nos escapa por sobre todo el quinto básico que mantiene cifras muy altas en lo que es obesidad y obesidad severa, llegamos a decir que tres de cada cinco estudiantes presentan un problema de malnutrición por exceso", declaró la jefa de Planificación y control interno de Junaeb regional, Anita Saravia.

A lo anterior se suma que en el ingreso a educación parvularia se presentan índices altos de obesidad. Según indicó Saravia, en el Biobío se llegó a un 24,2% de



Junaeb dio a conocer los resultados del Mapa Nutricional 2023 a nivel regional destacando el retorno a cifras pre pandemia.

## ● Aplicación regional

Los datos del Mapa Nutricional se recogieron entre noviembre y diciembre del 2023, aplicándose en 580 establecimientos de la Región, midiendo el peso y talla.

alumnos con obesidad y obesidad severa, y un 49% de los niños de prebásicas están ingresando a centros educativos con un problema serio de malnutrición por exceso.

### MAPA NUTRICIONAL 2023

En cuanto a los principales resultados del año 2023, descartando a los menores de 5 años, observaron un aumento en los niveles de nutrición adecuada en 1,8% y una reducción en los casos de

malnutrición por exceso en 3%, respecto del año anterior. El seremi de Educación, Carlos Benedetti, indicó que esta herramienta ha permitido generar un panorama amplio sobre la condición nutricional de los estudiantes, con algunos indicadores positivos, pero se debe mantener el trabajo para seguir mejorando y propiciar hábitos de alimentación saludable.

La directora regional (s) de Junaeb, Ana Torres, precisó respec-

to a los resultados que "uno de los factores más importantes es que toda la alimentación que se entrega en los establecimientos es libre de sellos; y por otra parte, nosotros fomentamos el deporte, la actividad física, disponemos de programas en vacaciones de invierno y en vacaciones de verano, todo lo que tiene relación con la recreación, que permite propiciar una alimentación saludable, acompañada de hábitos y ejercicios en beneficio de los estudian-

tes". Una estrategia de Junaeb fue el diseño del programa "Malnutrición por exceso" que tuvo su aplicación el año pasado y este 2024 llamarán a un nuevo concurso público para mantener esta política pública que apunta a hacer un trabajo con la comunidad educativa, tanto con padres y apoderados, como con el equipo directivo y profesores.

### RIESGOS

Tanto la desnutrición como la obesidad son problemas de salud pública que pueden traer graves daños en los estudiantes. Solange Martínez, académica de Nutrición y Dietética de la Universidad San Sebastián (USS), precisó que hoy el problema grave es la obesidad infantil, que está asociada a un mayor riesgo de obesidad en la vida adulta, así como de desarrollar enfermedades crónicas no transmisibles como diabetes, hipertensión arterial, dislipidemias y otras enfermedades cardiovasculares a edades tempranas. Además, puede causar afecciones osteoarticulares que afectan huesos y las articulaciones por el exceso de peso corporal.

"Los padres y/o cuidadores de los niños pueden fomentar buenos hábitos de vida al proporcionar desde edades tempranas una variedad de alimentos nutritivos, involucrando a los niños en la planificación. Es primordial que el entorno familiar directo del niño promueva un estilo de vida sana", resaltó Martínez.