

## C Columna

Ana María  
Bravo Castro  
Diputada por  
Los Ríos.



# Centro para el Adulto Mayor

Hace unos días pudimos inaugurar en Valdivia el Centro de Cuidado del Adulto Mayor, ubicado en el sector Krahmer de la capital de la región de Los Ríos. Un proyecto municipal que, después de muchos inconvenientes en su andar, pudo ser sacado adelante por la actual administración del municipio, lo que valoro profundamente.

Actualmente las personas mayores en Chile enfrentan una situación compleja. Esto debido a las fuertes amarras de un Estado Subsidiario, combinado con malas decisiones técnicas y políticas de antaño, las cuales generaron que la población mayor de nuestro país se empobreciera y como consecuencia no logre ese ansiado júbilo, que se le ha negado por tantos años.

Por eso es relevante la existencia de este Centro de Cuidados, ya que su objetivo busca resolver una demanda insatisfecha que existe en relación con la atención integral de la población de personas mayores, con un grado de dependencia leve a moderada, buscando siempre la autonomía.

Este centro cuenta con Kinesiólogo/a, terapeuta ocupacional, asistente social, psicólogo/a y podólogo/a, quienes son los encargados de impartir talleres y realizar atenciones.

Todo esto sumado a una infraestructura de primer nivel, con piscina, camarines, sala multiuso, sala primeros auxilios, sala de talleres, baños damas y varones, baños con accesibilidad universal, recepción, cocina, lockers, entre otros.

Este es un claro ejemplo del cómo nuestra sociedad debe valorar a las personas mayores, reconociendo su sabiduría, experiencia, y trabajo, que hoy nos tiene viviendo un presente, seguramente mucho mejor que lo que ellos mismos vivieron. Un envejecimiento positivo, que también nos beneficiará a nosotros cuando estemos en esta etapa de la vida, con acceso a la salud, participación activa y apoyo emocional.

Por eso es crucial fomentar políticas públicas, como es la creación de este Centro en Valdivia, que promuevan el bienestar, asegurando que las y los adultos mayores vivan con dignidad, respeto y oportunidades.