

Por qué en los sueños surgen en presente situaciones de hace meses, años o décadas

Deborah Con, periodista especializada en su interpretación, resume en un documentado libro su experiencia de décadas de acompañamiento a las personas hacia una mayor autocomprensión.

Rosa Zamora Cabrera
 rosa.zamora@mercuriovalpo.cl

Una madre sueña que se encuentra en el living del departamento, de espaldas a la luz que entra por la ventana, y frente a ella está su hija adolescente a quien intenta bruscamente ponerle un grueso chaleco de lana chilota que evidentemente le queda chico.

Al unir el conjunto de elementos incluidos en el sueño, cree descifrar su sentido: hace poco tuvo una fuerte discusión con su hija porque no quiere que intime ni se junte con una joven que a su juicio tiene actitudes "más liberales"; no le gustan la chica ni su familia.

Pero su guía en la interpretación de aquel sueño sugiere que hay algo más, y así surge un hecho de su propia juventud, cuando a los 17 años sus padres no la dejaron viajar un verano a Chiloé junto a un grupo de amigas y la madre de una de ellas.

Hecho el enlace con el ayer, "emergen sentimientos de rabia e impotencia cuando sus amigas partieron y ella debió quedarse con sus padres. El sueño le aconseja no repetir una actitud que interpretó como una injusticia, que le causó dolor y resentimiento, y malogró la relación con sus padres".

COMPRENSIÓN INTUITIVA

Decenas de relatos como ese surgen de las páginas del libro *Sueños. Un camino hacia el alma* (editorial Forja), de la periodista de la Universidad Católica Deborah Con Kohan, especialista en el estudio de interpretación de sueños, meditación, tradiciones sagradas de Oriente y Occidente, y evolución de la conciencia, a quien esta publicación le tomó más de diez años.

Formada en la Escuela Iniciática, donde siguió una estricta disciplina durante más de veinte años, Deborah ha sido también profesora de redacción en las universidades Católica de Chile, Católica de Valparaíso y Finis Terrae, e impartió cursos de sus especialidades.

"Es un libro personal aun-



que también alimentan estas páginas las enseñanzas de los grandes maestros del análisis onírico, especialmente las de Freud, Jung y su discípula Marie Louise von Franz, además del conocimiento obtenido a través del estudio de mitos, símbolos y tradiciones espirituales", escribe a propósito de la obra, que tiene seis páginas de bibliografía.

Pero aquí hay algo más vital, agrega: "mi comprensión intuitiva del contenido onírico y una sensibilidad que ha ido captando cada vez más las energías síquicas, al punto de convertirse en un nuevo modo de conocimiento".

Se trata de un proceso respaldado por un trabajo de meditación y autoanálisis de muchos años, que le permite "penetrar y obtener información de un mundo más allá de lo físico", donde se ubica "el origen de conflictos emocionales, traumas y dolores larvados en el inconsciente y también sentimientos de amor, recursos personales aún ignorados, anhelos e ideales, y toda una riqueza interior capaz de dar mayor sentido, vitalidad y comprensión a la vida".

EN PRESENTE

La autora profundiza en el origen y sentido de los sueños, fuertemente anclados en el inconsciente, un mundo que "al no estar sujeto a barreras cronológicas ni a la lógica racional,

cuando dormimos es capaz de elaborar las más disparatadas historias. Podemos volar, estar en dos lugares al mismo tiempo, conversar con personas muertas, atravesar murallas, tener un cuerpo de animal, viajar al pasado o al futuro".

Plantea que "así como el intelecto piensa a través de conceptos, sigue un patrón lógico, y distingue pasado presente y futuro, el inconsciente tiene sus propias 'leyes' o modos de ser. No es lineal sino sistémico, por lo que un solo sueño puede sintetizar gran parte de la vida del soñante", bajo la lógica evidente de que "lo que todavía nos afecta, haya ocurrido meses, años o décadas atrás, no es pasado, sino presente".

También le asombra "constatar cómo, en un gran número de sueños, incluso en aquellos que inicialmente pueden parecer poco significativos, está contenida la madeja de relaciones, experiencias y recuerdos del soñante". Tanto es así que "algunos sueños poseen una energía tan poderosa, producen sensaciones tan fuertes, que no se olvidan nunca".

"No es el número de sueños lo importante, sino su capacidad para hacer de guías en el mundo síquico y desde allí abrir puertas hacia una mayor auto-comprensión", remarca.

SUEÑOS REALES

- Su libro está poblado de sueños de muchas personas con sus respectivas interpretaciones. ¿Cuántos son?

- ¡Son muchos sueños! No los he contado, pero debe haber más de 100. A lo largo de los años, muchas personas me han contado sus sueños, ya sea en los talleres que realizo en consultorios privados, y son esos sueños, junto a los míos, los que están en las páginas de este libro. Por lo tanto, son reales. Además, el libro se enriquece con sueños de personajes conocidos, es decir, de reyes, músicos, artistas, escritores, inventores, etc., de di-



"HA SIDO HERMOSO PODER TRANSMITIR ESTOS CONOCIMIENTOS Y ENCONTRAR TANTA RECEPTIVIDAD".

ferentes épocas históricas.

- Sueños... deja la sensación de que su vida se desarrolla al menos en dos dimensiones, una física-densa y otra síquica-intuitiva. ¿Es difícil manejarse, por así decirlo, en esta dualidad de exigencias y/o problemas?

- Efectivamente, vivo en dos mundos, la realidad física, concreta, y el universo síquico a través del cual percibo los traumas, miedos y dolores de las personas, y también el potencial que ellas pueden desarrollar. Al principio no fue fácil unir esas dos dimensiones, pero a través del tiempo, con esfuerzo y disciplina, logré integrarlas. Sin embargo, no he perdido el asombro, ya que siempre es maravilloso poder acompañar a las personas a penetrar en su interior para encontrar salidas y comprender la raíz psicológica de sus problemas.

- Usted misma menciona que "al comienzo produce pavor darse cuenta de que se puede percibir lo que le ocurre a los

otros". Quizás para otras personas eso resultaría difícilmente soportable.

- En un principio produce temor constatar que tu percepción se amplía y sin que lo digan o te lo cuenten sabes lo que le pasa a la gente. Al comienzo cuesta controlarlo, entonces te cuestionas qué derecho tienes a penetrar en la intimidad de otros. Se produce cierto desequilibrio inicial, pero luego entiendes que se trata de una herramienta para ayudar a las personas a comprender sus procesos síquicos, y si se utiliza con criterio, respeto y solo cuando alguien desea ser orientado en ese proceso, ya no es problemático. Al contrario, se agradece tener esa capacidad.

- ¿Tomó la decisión correcta al formarse en sus especialidades? ¿Ha sido feliz?

- He sido muy feliz al dedicarme al estudio e investigación de las tradiciones espirituales de Oriente y Occidente. Le ha dado luz y sentido a mi vida, ha sido hermoso poder transmitir esos conocimientos y encontrar tanta receptividad. Obviamente, en

paralelo a eso he vivido los obstáculos, penas, pérdidas y alegrías que son propias de la vida humana. Pero el estudio de la espiritualidad me ha dado también una perspectiva que me ha permitido enfrentar con más sabiduría las dificultades.

- ¿Qué espera de este libro?

- Al publicar este libro, yo quería básicamente compartir lo que ha sido mi camino y entregar algunas herramientas para el análisis de los sueños con un enfoque evolutivo y de desarrollo espiritual. Ese objetivo se ha ido cumpliendo, lo más lindo es que muchos lectores y lectoras me han dicho que luego de leer *Sueños. Un camino hacia el alma* comenzaron a recordar más sus sueños y a trabajarlos. Incluso hay casos de personas que tenían pesadillas recurrentes, que las complicaban, y al entender su significado estas desaparecieron y así se liberaron de una fuente de angustia.

Más información en deborahcon@gmail.com, [@con.deborah](https://www.facebook.com/deborahcon) (IG) y Deborah Con (FB).