

E ENTREVISTA. CINTHIA LARA, directora regional de Senda Los Ríos:

“El compromiso comunitario es clave para construir entornos protectores”

AUTORIDAD.

La profesional realizó un balance de su gestión y trazó desafíos, a un año de asumir la dirección regional del servicio.

Oscar Gallardo Ríos
 oscar.gallardo@australdivia.cl

Luego de dos subrogancias previas, en junio del año pasado la psicóloga Cinthia Lara asumió de manera oficial como directora regional del Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol (Senda) en Los Ríos.

A poco más de un año de obtener el cargo de manera titular, la profesional realizó un balance de su gestión y enumeró los principales desafíos planteados e hizo un repaso por la importante función que cumple el organismo público.



CINTHIA LARA LOYOLA ES ORIGINARIA DE LA REGIÓN DE ANTOFAGASTA Y ESTUDIÓ LA CARRERA DE PSICOLOGÍA EN LA UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA.

Cinthia Lara Loyola tiene 43 años de edad y nació el 13 de marzo de 1981 en Calama, región de Antofagasta. Sus estu-

dios básicos los cursó en la Escuela República de Chile de Chuquicamata; y luego la educación media en el Colegio Eagle School de Antofagasta.

Posteriormente cursó la carrera de Psicología en la Universidad de la República, titulándose en 2007. Sobre su elección profesional explicó que “desde que estaba en enseñanza media, mi orientación siempre estuvo con ayudar a otros. En algún momento pensé en estudiar Leyes, con la idea de ver el tema de las injusticias, pero luego me fui por el área de la Psicología, ya que me cuenta que era otra forma de ayudar, desde el punto de vista

de los dolores, preocupaciones y traumas de las personas”.

También cuenta con diplomados en Intervención en Tratamientos, Rehabilitación e Inserción Social en población de Adolescentes Infractores de la Ley con consumo problemático de alcohol, drogas y otros trastornos de salud mental de la Universidad Central de Chile; y cursos para formuladores de políticas sobre la naturaleza, prevención y tratamiento de los trastornos por uso de sustancias psicoactivas.

“Desde que salí de la universidad, me enfoqué en el trabajo de tratamiento para personas con consumo de sustan-

cias, principalmente adolescente. Mi práctica profesional fue en un centro de tratamiento adolescente y desde ahí siempre me interesó la posibilidad de hacer intervención con adolescentes, que es una etapa intermedia con grandes posibilidades de cambio para el futuro. Es el grupo etario en que sentí que podía ser un aporte”, comentó Cinthia Lara.

En relación a su trayectoria laboral, la profesional señaló que tras realizar su práctica “inicié mi trabajo en un centro de tratamiento infante adolescente de Antofagasta, en modalidad tanto ambulatoria como residencial. Trabajé ahí hasta

La importancia de la participación ciudadana

● Con el objetivo de alcanzar a más personas y escuchar una diversidad de voces, Senda decidió extender el plazo para participar en el cuestionario denominado “Más comunidad, más prevención”, hasta el próximo 31 de julio. La directora regional Cinthia Lara comentó que “esta consulta ciudadana forma parte de los instrumentos que nos permiten generar nuestra estrategia, nuestro plan de acción, ya que toda nuestra gestión va en función de tener una participación ciudadana. Tenemos nuestro Co-soc, realizamos diálogos y a través de esta herramienta podemos hacer preguntas a la ciudadanía y así podemos entre todos visibilizar y construir culturas preventivas. La idea es articular la participación ciudadana a través de poder resaltar que el compromiso comunitario es relevante para la construcción de entornos protectores para nuestros niños, niñas y adolescentes”.

El cuestionario está disponible en www.senda.gob.cl. c3

Super Oportunidades



BOCADOS DE FELICIDAD
 Variedad en snacks para tu mascota.

COVEPA
 La mejor solución

AV. PICARTE 1571, ESQ BAQUEDANO, VALDIVIA | www.covepa.cl

(viene de la página anterior)

tenemos 18, por lo tanto fue un período de mucho trabajo para poder abrir ofertas, completar circuitos de atención, así que también lo recuerdo como una etapa de mucho aprendizaje y trabajo para contar con una red de tratamiento en Los Ríos".

Tras asumir la dirección regional de manera subrogante en dos ocasiones, primero entre 2018 y 2019, y luego entre 2022 y 2023, finalmente asumió de manera titular el 15 de junio de 2023.

¿Cómo ha sido la experiencia de asumir la dirección regional de Senda Los Ríos?

-Más allá de la subrogancia, este año de gestión ha sido un desafío de poner al servicio regional, un organismo experto en términos de política pública de prevención y rehabilitación de drogas. Siendo funcionaria de la institución por mucho tiempo, a veces uno tiene una mirada bien clara y trata de hacer la diferencia. Lo que he planteado en mi gestión tiene que ver con posicionar al servicio en un rol conocedor, pero también de articulador de nuestra política pública en prevención y rehabilitación de drogas y alcohol.

¿Cómo describiría la función que cumple Senda?

-Es un servicio que tiene instaladas distintas líneas de acción. Uno es el ámbito de prevención del consumo en todo el ciclo vital; también el área de tratamiento, que consiste en entregar la oferta de manera gratuita a niños, niñas, adolescentes y adultos; y también tenemos un área importante que es de integración social, que tiene que ver con trabajar en sostener los logros de las personas que están en alta terapéutica de centros de tratamiento, pero también trabajar el estigma asociado a tener un consumo de sustancias.

Senda también desarrolla todo un trabajo en el ámbito de los estudios, de levantar estadísticas, encuestas, que nos puedan dar una mirada respecto de la prevalencia del consumo de sustancias, la prevalencia de la percepción de riesgo, y otros antecedentes que nos permiten tomar decisiones.

¿De qué manera ejecutan todos estos desafíos?

-Como Estado, siempre hemos tenido estrategias nacionales de drogas. La última abarca el período 2021-2030, pero en 2023 se hizo una revisión para complementar algunos objetivos. Lo relevante en esto es que para revisar esta estrategia se abrieron espacios de participa-

ción, por lo que el año pasado realizamos una serie de diálogos ciudadanos donde participaron 177 personas, y se realizaron en Panguipulli, La Unión y Valdivia. Eso nos permitió la elaboración de un plan de acción que es el primer documento que se elabora en pos de una estrategia nacional. Este plan de acción nos permite tener objetivos a largo plazo, pero que también sean medibles, ya que la estrategia por sí sola no ayuda a la prevención del consumo de sustancias, sino que debemos tener acciones vinculadas.

Este plan de acción tiene una bajada regional, tenemos nuestro propio Plan de Acción Regional que incluye medidas y acciones que contemplan al intersector. Eso también es relevante, ya que el plan de acción no es del Senda, sino que es de un Estado articulado en pos de la prevención tratamiento e integración social por consumo de sustancias.

¿Cuáles son estas acciones?

-A través de este plan de acción nosotros tenemos aliados clave, servicios como la Seremi de Salud, de Educación, de Desarrollo Social y Familia, del Trabajo y Previsión Social, de Justicia y Derechos Humanos, y de la Mujer y Equidad de Género. Tener estos actores vinculantes nos permite trabajar con los servicios asociados, nos permite incluir a otros y trabajar en una mirada en la prevención. Estamos haciendo una intervención comunitaria y focalizada en sectores donde podamos articular la oferta no sólo del servicio, sino que de todos, para poder tener una respuesta más robusta, completa y hablar de cultura preventiva. Ahí todos somos parte y podemos aportar. La oferta programática la tenemos en educación, en el ámbito laboral, comunitario y en barrios focalizados para levantar elementos de un tejido social que nos ayuden a instalar una mirada comunitaria en la prevención.

En tratamiento, tenemos la oferta programática de circuito completo. Tenemos para población adulta, en que el tratamiento es gratuito con equipos multidisciplinarios, tenemos centros ambulatorios y residenciales de mujeres y de hombres. Para la población infanto adolescente tenemos también tratamiento ambulatorio y residencial; también para personas en situación de calle; y para adolescentes con infracción de ley con centros ambulatorios, residenciales y también en el medio privado en el CIP CRC.



LA PROFESIONAL LLEVA 15 AÑOS VINCULADA A SENDA LOS RÍOS, YA QUE INGRESÓ AL SERVICIO EN EL AÑO 2009.

Los convenios son con instituciones privadas y públicas a través del Servicio de Salud.

En integración social tenemos dos dispositivos. Uno se llama vivienda de integración social, que es para personas con alta terapéutica que requieren mantener sus logros y que también les permita articularse y recuperar distintas competencias. La segunda es de orientación sociolaboral, que es un programa transversal, ya que muchas veces nos pasa que la mayor necesidad de las personas que están en tratamiento es recuperar también su autonomía.

¿Cómo describiría la situación regional en cuanto al consumo de alcohol y drogas?

-Tenemos información de los últimos estudios. El año pasado presentamos el de población escolar, este año el de población adulta y la tendencia siempre es hacia una estabilidad en el consumo. No hemos tenido aumentos que nos preocupen, pero sí la media en que estamos nos ocupa respecto al consumo de sustancias. Este año estamos en la aplicación de una encuesta en población escolar y además estamos haciendo una encuesta llamada

“
 La tendencia es hacia una estabilidad. No hemos tenido aumentos que nos preocupen a nivel regional, pero sí la media en que estamos nos ocupa respecto al consumo de sustancias”.

Cynthia Lara
 Directora regional de Senda

Juventud y Bienestar, que es sumamente relevante porque se aplica en los segundos medios de todos los establecimientos educacionales que quieran. Estamos pensando en una proyección de seis mil estudiantes que nos puedan responder, lo que nos entrega una mirada regional, comunal y particular por establecimiento.

Esa encuesta busca tener una mirada bien amplia, no exclusivamente sobre el consumo, sino que también en relación a los factores protectores, los riesgos, en trabajar desde lo preventivo. La percepción de riesgo es el mayor desafío que tenemos como institución de señalar el riesgo que existe asociado a los tipos de consumo y ahí tenemos mucha necesidad de seguir trabajando.

Esperamos que a través de estos próximos estudios y encuestas que se están desarrollando podamos tener una mirada más precisa, porque los últimos estudios fueron aplicados en período pandémico, por lo que había otras variables que considerar. Hay situaciones de consumo complejas, graves, pero que son de contextos particulares, ya que no toda la población tiene consumo problemáticos o de compleji-

dad asociada a infracción de ley y comisión de delitos. Son situaciones particulares de un grupo de personas que nos preocupa evidentemente, pero estamos haciendo todos nuestros esfuerzos y trabajo con los niños y adolescentes para dar a conocer la oferta programática del servicio, porque efectivamente ellos son la población más vulnerable.

¿Qué evaluación realiza de la ejecución del Programa Tolerancia Cero en la región de Los Ríos?

-Los operativos se realizan durante todo el año, con énfasis en periodos festivos y fines de semana largos. Principalmente, lo que buscamos es apoyar a Carabineros en el proceso de fiscalización para sacar de circulación a conductores que puedan estar bajo el efecto del alcohol u otras drogas, evitar también accidentes asociados a eso, pero también lo que buscamos es un espacio preventivo o disuasivo para que las personas efectivamente tomen otras medidas si van salir, no consuman alcohol en exceso y entreguen las llaves. Es una forma de ir educando a la población, con respecto a que conducir no es compatible con estar bajo los efectos del alcohol o las drogas.

Durante estos operativos hacemos un fuerte despliegue no solamente en Valdivia, sino que en las distintas comunas de la región. Nuestra meta es todos los años estar en las 12 comunas, porque nos permite ir trabajando en la educación. A la fecha, este año llevamos 22 operativos realizados, con 2.780 controles tanto de alcoholtest como narcotest, gracias a los cuales 70 conductores han sido sacados de circulación por presencia de alcohol u otras drogas.

¿Cuáles diría que son sus principales desafíos en el cargo?

-Para este segundo año de gestión, el desafío es consolidar nuestro trabajo intersectorial, tener una primera evaluación respecto a nuestras acciones y medidas, poder dar cuenta de que efectivamente tenemos una forma distinta de involucrarnos con la comunidad y poder concientizar que el consumo problemático de sustancias es un tema de salud pública, más allá de que efectivamente es también un tema de seguridad pública, ya que todos nos tenemos que involucrar y buscar en conjunto estrategias para la prevención y dar oportunidades de tratamiento para quienes lo requieren.