

# Hoy se conmemora el Día Mundial de la Lucha contra esta enfermedad: Expertos piden fomentar la prevención para frenar nuevos casos de VIH

En el país cada año se diagnostican casi 5 mil nuevos pacientes, en su mayoría gente joven. Mejorar el acceso a testeo también es clave.

C.G.

Durante la última década, el número de nuevas infecciones por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) disminuyó en una quinta parte (22%) en todo el mundo, mientras que las muertes asociadas se redujeron en 40%, según un informe publicado en The Lancet esta semana.

Pese a estas cifras positivas, el planeta está lejos de cumplir los objetivos de Naciones Unidas de reducir en 90% para 2030 las nuevas infecciones y las muertes relacionadas con la enfermedad. Unas 39,9 millones de personas viven con el virus y se espera que a final de la próxima década se llegue a un máximo de 44,4 millones de casos.

Además, reconocen los expertos, el panorama de la enfermedad sigue siendo desigual. "Hay tres regiones en donde están aumentando los casos: Europa del Este, Oriente Medio y América Latina", advierte Alejandro Afani, inmunólogo y director del Centro de VIH del Hospital Clínico U. de Chile.

En Chile, agrega, "desde 2010 en adelante ha habido un aumento importante de casos". Además, la pandemia disminuyó el testeo en 30%, y con eso la posibilidad de

diagnóstico y tratamiento de nuevos casos.

En 2023 se reportaron 4.795 casos nuevos y, entre enero y junio de este año, el número de diagnósticos llega a 2.246. En total, el país registra más de 90 mil personas viviendo con el virus, el 70% de ellas tiene entre 20 y 39 años, según advierte Pablo Herrera, inmunólogo de Clínica Las Condes.

"El mayor problema está en el desconocimiento, la falta de información, los prejuicios y el estigma", lamenta, ya que esto incide en un diagnóstico tardío. "En torno a

un 65% de los diagnósticos se realizan en etapas más avanzadas, con las defensas bajas y, por lo tanto, con un virus que ha generado mucho más daño en el organismo".

Asimismo, dice Herrera, "hoy tenemos una población que tiene desconocimiento respecto del VIH, que le ha perdido el miedo. Los jóvenes, sobre todo, no dimensionan el impacto de lo que es vivir con VIH, toda la repercusión que tiene en el organismo".

Afani enfatiza que es necesario que haya una mayor oferta de testeo del virus. "Un porcentaje importante de la gente que vive con VIH lo desconoce, y eso afecta su salud y pone en riesgo a otros".

"Pacientes en tratamiento llegan

## Pacientes

Unas 39,9 millones de personas viven con el virus a nivel global y se espera que a final de la próxima década se llegue a un máximo de 44,4 millones de casos.



Este miércoles 4 de diciembre se realizará una jornada de testeo masivo y gratuito de VIH en la Casa Central de la U. de Chile, a partir de las 08:30 horas.

a cargas indetectables; eso hace que el sistema inmunológico se recupere y también permite que esa persona no transmita el virus", explica Claudia Cortés, miembro del Comité Consultivo de VIH de la Sociedad Chilena de Infectología.

Para los expertos, es necesario enfatizar campañas de prevención sobre el tema, promover el diagnóstico oportuno y, así, el acceso a tratamiento, que en el país está garantizado por el sistema de salud.

"La educación sexual es una deuda muy grande. Es clave fomentar el autocuidado y una sexualidad responsable", dice Afani.

A nivel preventivo, además, "el

VIH hoy tiene una herramienta de altísima utilidad, como es la profilaxis preexposición (PrEP), que consiste en un medicamento que previene la transmisión del virus con una efectividad sobre el 98%", cuenta Cortés.

Sin embargo, aunque existe un programa gratuito a nivel público desde 2019, "el acceso es desigual y muy bajo; no hay campañas y está disponible solo en algunos lugares". En países como Australia, agrega, casos nuevos de VIH se redujeron en un tercio en la población de riesgo. En Chile, a nivel privado cuesta alrededor de \$15 mil mensual.