



RECOMIENDAN UN CONTROL ANUAL CON EL DERMATÓLOGO.

Los efectos negativos de la exposición solar

Una de las mayores preocupaciones en época estival es la exposición a los rayos solares, sobre todo considerando que según un reporte de la Red Nacional de Medición Ultravioleta de la Corporación Nacional del Cáncer (Conac), entre las regiones de Arica y Parinacota hasta Coquimbo, la radiación UV es considerada peligrosa.

Es así que el dermatólogo

del Hospital Clínico de la Universidad de Antofagasta y académico del Departamento de Ciencias Médicas de la Facultad de Medicina y Odontología de esta casa de Estudios, Dr. Marcelo Zúñiga Ulloa, entregó información clave sobre el fotoenvejecimiento.

Zúñiga, advirtió que entre los principales síntomas del fotoenvejecimiento es tener la piel más sen-

sible, con mayor susceptibilidad a irritaciones y enrojecimientos; así como la aparición de manchas planas de color marrón o canela, llamados lentigos solares.

Asimismo, agregó que otros signos clásicos del envejecimiento prematuro, son la aparición de arrugas y textura áspera. Los moretones espontáneos donde existe fragilidad en los va-

los sanguíneos de la piel; junto a una mayor predisposición a quemaduras solares (sensibilidad al sol).

“Cabe destacar, que los efectos más graves de estos síntomas, es el incremento del riesgo de desarrollar cáncer de piel”, señaló el académico.

Además, recomendó realizar un control anual con un dermatólogo, especialmente en personas que presentan signos de fotoenvejecimiento o tienen antecedentes familiares de cáncer de piel. “La detección temprana, es clave para prevenir complicaciones”, dijo. 🌞