

Corrida infantil KKids Race 2024 vuelve a Puerto Varas

Este 10 de noviembre la corrida infantil "KKids Race 2024" llegará nuevamente a la ciudad de Puerto Varas, de la mano de Novo Nordisk y su organizadora Sandra Arriagada, la tres veces vicecampeona mundial de Gimnasia Aeróbica, quien desde hace 12 años promueve la realización de este certamen deportivo exclusivo para niños, niñas y bebés acompañados de sus padres y que busca hacer frente a los altos índices de malnutrición por exceso que presenta la región.

Con distintos formatos de carrera divididos en circuitos de distancias de 250 y 500 metros, 1, 2 y 4 kilómetros, la actividad es única en el país y será apoyada por la presencia de Erika Olivera, diputada por la Región Metropolitana y reconocida maratonista olímpica, quien junto con acompañar a los niños durante sus trayectos, realizará una serie de actividades complementarias y educativas durante el día previo al evento (ver recuadro).

Además, las doctoras Carolina Carrasco y Daniela Kawas también darán consejos a la población sobre hábitos saludables para prevenir

la aparición de potenciales enfermedades entre ellas la diabetes y la obesidad, en el marco de una colaboración junto a Novo Nordisk.

Según los organizadores, este evento se enmarca en un aporte a la salud y bienestar de los menores de la región, cuya tasa de obesidad infantil registrada por el último Mapa Nutricional 2023 realizado por JUNAEB alcanza el 55,49%, muy por sobre el promedio nacional de 23,3%.

En ese sentido, Liliana Benavides, Directora de Diabetes y Obesidad de Novo Nordisk, señaló al respecto que "esta es una actividad deportiva que nace con el fin de abordar las preocupantes cifras de sobrepeso y obesidad infantil que afectan a la región y que busca fomentar hábitos saludables desde temprana edad, motivando a los niños y sus familias a participar en actividades físicas y así combatir las enfermedades derivadas del sedentarismo. Es por esto que nos llena de orgullo poder ser parte de este importante aporte a las futuras generaciones".

Por su parte, la diputada Erika Olivera, destacó que "la región



tiene el tercer índice de obesidad infantil más alto del país, casi doblando el promedio nacional, por lo que este tipo de instancias son muy importantes para generar una educación deportiva y un gusto por la actividad física, que permita prevenir desde temprana edad la malnutrición y sus nocivos efectos. En ese sentido, me llena de orgullo poder ser parte de esta corrida, ya que con ella aportamos directamente a la comunidad y sus generaciones futuras".

En esa misma línea, el alcalde Tomás Gárate, señaló al respecto "como municipalidad estamos patrocinando este importante evento que no solo busca generar una instancia para el deporte, sino también para abrir los espacios que incentivan la actividad física de niños y niñas con foco formativo, lo anterior contribuye a revertir

problemáticas complejas de salud, además de ser una instancia de vida comunitaria que fortalece los vínculos entre vecinos y vecinas.

Quienes deseen participar y obtener mayor información, pueden hacerlo a través del sitio <https://kkidsrace.cl/>.

Sábado 9 de noviembre (15:00 - 19:00 hrs):

Casino Dreams
 - Entrega de kits y charla motivacional a cargo de la destacada maratonista chilena Erika Olivera, quien compartirá su experiencia de vida enfocada en la superación personal y los beneficios del deporte.

- Tallarinata gratuita para los asistentes.
 - Consejos de salud preventiva impartidos por las doctoras Carolina Carrasco y Daniela Kawas, quienes brindarán recomendaciones sobre cómo prevenir enfermedades como la diabetes y la obesidad.

Domingo 10 de noviembre (10:00 - 15:00 hrs):

Costanera Puerto Varas
 - Ceremonia de apertura y calentamiento para los pequeños deportistas.

- Carreras en 5 circuitos con distancias de 250 metros, 500 metros, 1 kilómetro, 2 kilómetros y 4 kilómetros. Erika Olivera acompañará a los niños durante las competencias y estará presente en la ceremonia de premiación.

- Actividades recreativas como bailes entretenidos y presentaciones de los auspiciadores.

