

Personas mayores utilizan aplicación móvil en salud oral como recurso de aprendizaje

Promover el cuidado en la salud oral de las personas mayores y mejorar su calidad de vida, es el objetivo del Centro Interuniversitario de Envejecimiento Saludable (CIES) de las universidades públicas, quienes están desarrollando una aplicación móvil con información relevante sobre prevención y cuidado bucal.

En la iniciativa participan las universidades de Valparaíso, de Chi-

le, de La Frontera y de Talca. En esta última institución se realizó un taller para recolectar datos de usabilidad y conocimiento de este grupo etario, con el propósito de ajustar la aplicación a sus necesidades y habilidades en el uso de tecnologías.

Dicha herramienta, creada para celulares con sistema Android, considera distintos módulos de aprendizaje, entre ellos: fun-

damentos de la salud oral, prevención de enfermedades, nutrición y un espacio para agendar visitas al dentista. Además, proporciona interactividad y retroalimentación, ya que considera juegos y videos.

“En todas las edades la salud bucal es importante porque es parte de la salud general, más aún en la población mayor porque sabemos que estamos viviendo más y durante

• **La APP para teléfonos celulares, fue creada por académicos del Centro Interuniversitario de Envejecimiento Saludable (Cies), que lidera la Universidad de Talca, con el fin de mejorar la calidad de vida de este grupo etario.**

la vejez tenemos mayor riesgo de tener enfermedades sistémicas, considerando además que existe una relación directa con la salud bucal”, aseguró Soraya León, coordinadora de la Línea de Odontoge-

riatría del CIES y académica de la Universidad de Talca.

Por su parte, Leonardo López, académico de la Universidad de La Frontera, añadió que “el propósito de este taller fue compro-

bar que la aplicación móvil es un recurso útil para el aprendizaje. El celular está presente en nuestra sociedad y las personas mayores tiene que cada vez más acceso a estos dispositivos”.



CHILLÁN.- Proceso investigativo en coordinación con Fiscalía San Carlos, permitió a Carabineros del SEBV Ñuble capturar a un sujeto que se ocultaba de la justicia hace 1 año y 18 días, por su responsabilidad en Violación de Menor de 14 años.