



GLADYS AGUILAR

ACTIVIDAD FUE EN EL WANELEN WE.

## Colegio castreño lleva a cabo feria de salud

En el Colegio Wanelen We de Castro se desarrolló una feria de salud en que participaron alumnos desde quinto a octavo básico. El objetivo fue fomentar estilos de vida saludable.

Durante la actividad participó el sector Canelo del Cefsam Dr. René Tapia, para aplicar un instrumento de control de salud del adolescente para evidenciar cuáles eran los principales temas que les afectan.

Así lo destacó Daniela González, jefa de dicha repartición, añadiendo que “el equipo de salud organizó esta feria con módulos informativos y prácticos abordando distintos temas como salud odontológica, sexual, higiene del sueño, toma de signos básicos de salud, alimentación saludable, sobre expresión, orientación e identidad de género”.

Loreto Gómez, nutricionista del centro sanitario, agradeció la disposición del colegio. “En este estableci-

miento siempre estamos trabajando, haciendo talleres, tanto del punto de vista de la necesidad de ellos, como también la necesidad que nosotros vemos en nuestros adolescentes”.

Macarena Barrientos, técnico en enfermería del Wanelen We, sostuvo que esta fue “una actividad muy entretenida, educativa realizada en conjunto entre salud y educación. Se tratan temas relevantes y acordes a su edad”.

### SUEÑO

Diego Latorre, médico del cefsam, expresó que “consideramos que era importante incorporar el tema del sueño porque es algo que experimentamos todos, todos los días”.

“Muchas veces no somos conscientes de la calidad de sueño que tenemos. La idea es conversar un poco con los niños para que ellos puedan estar al tanto de los beneficios que tiene dormir bien”, remató. ☺