



Quillota, 17 de Julio 2024  
 PMJH

## 100 mujeres evaluaron el impacto del Programa Mujeres Jefas de Hogar en Quillota

**“Siempre se nos minimiza, sobre todo como mamá. Aquí aprendimos que la mamá es el pilar fundamental de la casa y de la familia, y si una está bien, todos los demás van a estar bien”, expresó Pamela Ugarte participante de PMJH.**

Cerca de 100 mujeres se reunieron en el primer encuentro de Mujeres Jefas de Hogar 2024 celebrado en Quillota, para evaluar el impacto del programa en sus vidas y las herramientas que han recibido en los primeros meses de ejecución. Durante la jornada, el Alcalde Oscar Calderón felicitó a las participantes y las alentó a alcanzar todos sus objetivos laborales, destacando la energía y cohesión del grupo.

Johana Bernal, participante del Programa Mujeres Jefas de Hogar (PMJH), compartió su experiencia personal: “Para mí se ha significado mucho porque yo estaba en la casa pasando por un etapa difícil y llegar a Jefas de Hogar fue como un reinicio, como reencontrarme conmigo misma y con mujeres maravillosas con quienes hemos llorado, hemos reído y nos apoyamos. El programa ha sido bueno para nosotras, yo

me siento más empoderada y confío más en mí”.

María Paz Rengifo Hardy, directora regional de SernamEG Valparaíso, resaltó la alta participación femenina en la jornada, indicando que es una muestra del buen trabajo desarrollado por el programa en Quillota. “Este programa se realiza en convenio con la Municipalidad de Quillota y quiero agradecer la disposición para trabajar en conjunto y para crear estos espacios que nos permiten identificar si vamos bien. Que las mujeres puedan decidir y evaluar un proceso por el que están viviendo”.

Rengifo enfatizó la importancia de generar redes de apoyo entre las mujeres: “Si bien es un programa del área de autonomía económica que busca potenciar un proyecto laboral, ya sea de emprendimiento o empleo formal, vemos que aquí la base es generar una red de mujeres

que se apoyan, se sienten en un grupo de confianza y protegido. Esto nos hace aprender mucho, así que agradecemos el espacio”.

Camila Lazo Molina, seremi de la Mujer y Equidad de Género de la Región de Valparaíso, destacó el valor de estas etapas evaluativas para entender el impacto específico del programa en la vida de las mujeres. “Para nosotras como Ministerio de la Mujer y la Equidad de Género, tenemos elementos que trabajar en los territorios. Estas evaluaciones nos sirven para saber cuál ha sido el impacto del programa en la vida de las mujeres, donde ellas mismas han destacado el empoderamiento, las oportunidades y las garantías de esperanza que el programa ofrece”.

Pamela Ugarte, otra participante del PMJH, subrayó la importancia del enfoque

en la salud mental dentro del programa. “Salud mental nos ayudó a reconocernos y a trabajar desde ahí, a no tener miedo de pedir ayuda, que está bien. Siempre se nos minimiza, sobre todo como mamá. Aquí aprendimos que la mamá es el pilar fundamental de la casa y de la familia, y si una está bien, todos los demás van a estar bien”.

