

## Salud mental en los jóvenes

● La película “Intensamente 2” muestra, a través de entretenidos personajes, aspectos relevantes de las emociones y la salud mental en preadolescentes y jóvenes. Como Fundación Suredes, desde 2018 hemos estado promoviendo iniciativas y actividades en donde abordamos la educación emocional, con la importancia que merece.

Como dato relevante, en la encuesta de diagnóstico integral de aprendizaje del Ministerio de Educación, el 70% de los estudiantes reconoce tener dificultades para expresar sus emociones. Las emociones influyen en nuestras formas de resolver y afrontar todas las situaciones del quehacer diario.

Además, las emociones tienen relación directa con la convivencia esco-

lar. Con respecto a este último punto, es necesario generar actividades de educación emocional tanto para los estudiantes como para los funcionarios, ya que todos podemos mejorar al tener nuevas herramientas, y así apuntar a disminuir la inseguridad en los establecimientos, lo que disminuiría problemas de los jóvenes y la salud mental de toda la comunidad.

Instamos a los apoderados y funcionarios a buscar formas de abordar estos temas en sus comunidades escolares, puesto que creemos que esto mejoraría los resultados de aprendizaje.

*Jaime Ruiz Barría, coordinador regional de la Fundación Suredes*