

E

Editorial

Prevención del hanta en el verano

Estos meses son particularmente relevantes para evitar el contagio entre quienes visitan las zonas rurales.

En octubre pasado, el Ministerio de Salud (Minsal) inició tempranamente la campaña de prevención de contagios con hantavirus, que ha estado dirigida principalmente a personas que realizan actividades al aire libre, en camping o espacios recreacionales, así como a residentes y trabajadores de zonas rurales o semirurales, y que alcanza su período más crítico en verano. De hecho, es una de las patologías que forma parte de la Campaña de Verano Minsal 2024-2025 y en la que se hace especial énfasis por su reconocida letalidad.

En una circular de alerta por hantavirus se detalló que el año pasado hasta el 30 de septiembre la cantidad de contagios llegaba a 25 a nivel nacional, con una letalidad del 20%. Las autoridades de salud han reiterado la importancia de que las personas que viven, trabajan o van de paseo a sectores rurales, adopten medidas de autocuidado para evitar contagios.

El hanta es una enfermedad viral que se transmite al ser humano desde el ratón de cola larga, a través de la inhalación de olores de la orina de roedores contagiados. Al ser un roedor silvestre que en el país habita en zonas rurales desde las regiones de Coquimbo a Aysén, el mayor riesgo lo tienen las personas que viven en los campos y quienes por actividades recreativas van a esos lugares.

La enfermedad comienza con un cuadro similar a una gripe, con fiebre, dolores musculares y articulares, dolor de cabeza, a veces acompañado con síntomas gastrointestinales y con dificultad respiratoria progresiva. Estos pacientes necesitan ser diagnosticados oportunamente y derivados a hospitales con camas de Unidades de Tratamiento Intensivo (UTI), ya que su manejo es muy complejo y requiere atención especial.

Los primeros casos de hantavirus en Chile se registraron en 1995, con letalidades iniciales de entre 60% y 80%. Este índice posteriormente fue disminuyendo e incluso durante la pandemia del covid-19 los contagios fueron mínimos, debido a las medidas de confinamiento y encierro que se adoptaron. Esta es una patología que incluso produce muertes, por lo que es importante que las personas conozcan las medidas preventivas antes de salir de paseo o de vacaciones a sectores rurales, que van orientadas al buen manejo de la basura, a evitar que haya maleza afuera de las casas y a manejar bien los alimentos.