

"Jugando Aprendo en mi CESFAM" enseñó a niños y niñas de La Serena cómo es trabajar en salud

En la previa a la celebración del "Día del Niño", la Corporación Municipal Gabriel González Videla (CMGGV) de La Serena, entidad encargada de la Atención Primaria de Salud (APS), en conjunto con el Centro de Salud Familiar Cardenal Caro y su Sala de Estimulación Temprana, celebraron con gran éxito la actividad "Jugando Aprendo en mi CESFAM", una innovadora iniciativa que tuvo como objetivo acercar a los niños al mundo de la salud de manera lúdica e interactiva.

Durante la jornada, los 23 alumnos de 1° básico del Colegio Valentín Letelier, acompañados por sus profesoras y caracterizados como distintos profesionales del área de la salud, recorrieron las dependencias del CESFAM en una ruta especialmente diseñada para ellos.

Los niños tuvieron la oportunidad de interactuar de manera amigable con dentistas, médicos, nutricionistas y enfermeras, quienes les enseñaron sobre la importancia de los controles de niño sano y los cuidados básicos que cada uno de estos profesionales brinda a la comunidad.

Uno de los momentos más destacados fue la visita a una ambulancia, donde los pequeños pudieron conocer su interior y aprender sobre su funcionamiento, seguido de un stand dedicado a la salud mental infantil, que captó la atención y curiosidad de los asistentes. Prueba de ello es que la pequeña Javiera, estudiante del colegio en cuestión, dijo que le encantaría ser doctora, ya que, afirmó, "me gustan los niños y me dan mucha ternura".



Al respecto, Kristel Contreras, Educadora de Párvulos del CESFAM, comentó con energía que "hoy estamos celebrando el Día de la Niñez y quisimos ofrecer a todos los niños y las niñas del Colegio Valentín Letelier, específicamente a un primero básico, una experiencia significativa que es aprender de manera lúdica a través de un recorrido por todas las dependencias del Centro de Salud, pudiendo interactuar con médicos, dentistas, nutricionistas, enfermeras, vacunación y una ambulancia real".

Complementando lo anterior, Loreto Toledo, enfermera de la misma institución, señaló que además de "ofrecer una sana entretención, también dimos a conocer a los niños y niñas sus derechos, pintaron en un mural y, además, exploraron sus emociones, en conjunto con el integrante del Programa Salud Mental".

Al finalizar la actividad, se realizó una ceremonia de premiación para reconocer a los alumnos que se destacaron durante la jornada, tanto por su participación como por su creatividad al representar los oficios de la salud.

Esta premiación fue un gesto simbólico para motivar a los niños a seguir explorando y aprendiendo sobre el cuidado de la salud desde temprana edad.

Sin duda, "Jugando Aprendo en mi CESFAM" refuerza el compromiso de la Atención Primaria de Salud y de la Corporación Municipal Gabriel González Videla con la educación y el bienestar de la comunidad, promoviendo espacios de aprendizaje significativos y entretenidos para los más pequeños.