

JORGE GACITÚA MUÑOZ

Cambio de hora

El sábado 7 de septiembre se deberán adelantar los relojes una hora y, con ello, se iniciará el horario de primavera-verano, que no nos hace bien porque van a ser mañanas más oscuras y se ha demostrado que hay más riesgos los días posteriores de tener trastornos de salud mental, riesgo cardiovascular, entre otros.

CATALINA TORRES