

## Editorial

# La necesidad de vacunarse contra la influenza

Desde hace semanas que los especialistas advertían un lento avance de la campaña de vacunación contra la influenza, y advertían que si no había un repunte importante, los contagios se propagarían con rapidez. Y así ha ocurrido, porque se han informado de cinco personas muertas por influenza en la Región de Ñuble, de las cuales cuatro no estaban vacunadas. Entre las víctimas hay una niña de seis años, uno de quince y una joven de veintiún años. Este año, en la vecina región ya hay 68 fallecidos por diversas patologías respiratorias.

Por eso, los centros de salud de la Región del Biobío se encuentran en estado de alerta debido al gran aumento de casos de influenza. Así, el virus influenza tiene aquí un 35,4% de presencia, pasando a ser el con mayor circulación en la región.

Autoridades de Salud han expresado su preocupación por las bajas tasas de vacunación, lo que genera un alto riesgo de enfermedades respiratorias. Las campañas de vacunación contra la influenza y el covid 19 no han logrado prender en amplios sectores de la población, que queda desprotegida para el invierno, en especial de adultos mayores. Este año los virus respiratorios han aparecido más pronto. Se pretendía que la campaña de vacunación en el país se prolongara hasta el 15 de mayo para inmunizar a 5,5 millones de personas que están en el grupo objetivos, como adultos mayores, embarazadas, personas con patologías crónicas, entre otras, o hasta llegar al 85% de ellos. Pero cumplido el plazo no se alcanzó la meta, por lo que el plazo se ha extendido.

En nuestra Región, la campaña de vacunación alcanza un avance del 59%, siendo el Servicio de Salud Biobío el que ha dado mayor cobertura al proceso, seguido del Servicio de Salud Arauco, luego el de Concepción y el de Talcahuano. La baja tasa de inmunización es preocupante, sobre todo cuando ocurre un incremento tan grande de virus respiratorios en la vecina Región de Ñuble, lo que hace pre-

sumir que el problema se podría extender hacia esta zona, por la cercanía. Y los contagios están afectando a niños y jóvenes, con cuadros asociados a fiebre, tos y dificultad respiratoria. Cabe señalar, que a la vigésima semana epidemiológica, el grupo etario con más casos confirmados de influenza corresponde a personas de 15 a 54 años.

La influenza es una infección respiratoria que se transmite de persona a persona mediante gotitas de saliva que son expulsadas al toser, estornudar o hablar. Así como por el contacto con superficies contaminadas con el virus. Esta puede presentar cuadros que van desde leves a graves, siendo los y las niñas menores de 5 años, adultos mayores sobre los 65 años y mujeres embarazadas los principales grupos de riesgo.

A nivel nacional se han vacunado 5.600.000 personas a dos meses de iniciar la campaña, lo que significa un 59% de cobertura de los grupos objetivos. A la vacunación contra la influenza se accede de manera gratuita para las quienes son parte de los grupos de mayor riesgo, como las personas mayores de 60 años, las que tienen enfermedades crónicas, gestantes, niños entre 6 meses y edad comprendida hasta quinto año básico, entre otros.

Hace unos días, el Ministerio de Salud dio a conocer el inicio de una nueva campaña para tratar de motivar a que la población concurra a los centros de inmunización. Se suma a las estrategias ya desplegadas por el Ministerio de Salud, en el marco de la Campaña de Invierno 2024. "Prevenir antes de lamentar" es la idea central de este plan de difusión. La campaña de difusión se divide en dos etapas; la primera tiene un enfoque en la prevención y busca promover las medidas de autocuidado para evitar enfermedades respiratorias y ayudar a la disminución de propagación de los virus, mientras una segunda etapa tiene como objetivo la detección precoz de los signos y síntomas en grupos de mayor riesgo y su correcta derivación a la red asistencial. Pero lo más importante para prevenir contagios es acudir a vacunarse.

**En nuestra Región, la campaña de vacunación tiene un avance del 59%, siendo el Servicio de Salud Biobío el que ha dado mayor cobertura al proceso, seguido del de Arauco.**