

La European Medicines Agency (EMA) advirtió sobre la falta de stock mundial

# Ozempic, el beneficioso remedio para la diabetes está agotado: también lo usan quienes buscan perder peso



Ozempic fue desarrollado por Novo Nordisk.

CAMILA FIGUEROA

Ozempic, el medicamento inyectable del la farmacéutica danesa Novo Nordisk, tiene escasez mundial. Según la European Medicines Agency (EMA), aquel fármaco autorizado para tratar la diabetes tipo dos en adultos, que no ha sido posible controlar con la clásica pastilla de metformina, comenzó a utilizarse ampliamente para la pérdida de peso cosmética, es decir, en personas que no tienen ni obesidad ni un sobrepeso que afecte su salud. Por ese motivo, explica la institución, la alta demanda del fármaco produjo problemas en la capacidad que tiene el laboratorio para su fabricación, lo que se tradujo en escasez de Ozempic en todo el mundo. Para ver el comunicado debe ingresar al sitio web de EMA (<https://goo.su/txGL1Y>).

En Chile, por ejemplo, el fármaco inyectable está agotado en casi todas las farmacias. De hecho, algunas sucursales de Cruz Verde pusieron afiches en el que informan que entre mayo y octubre de este año el stock de Ozempic de dos miligramos estará limitado por parte del laboratorio, por lo que dispondrán de un medicamento que tiene el mismo efecto, pero en vez de ser inyectable es en formato de pastillas.

La EMA, a través de un comunicado, explicó que Ozempic está indicado únicamente para el tratamiento de la diabetes en personas adultas y que existen otros fármacos recomendados para controlar el peso en personas a

**“De hecho, bajo criterio médico, en esos casos, con sobrepeso, solo está recomendado para pacientes con riesgo cardiovascular, resistencia a la insulina o algún tipo de enfermedad cardiovascular. Por cosmética, no”, enfatiza el médico nutriólogo Jorge Zavala.**

quienes su sobrepeso les causa problemas de salud. “El Grupo de Dirección Ejecutiva sobre Escasez y Seguridad de Productos Medicinales (MSSG) recomienda que los profesionales sanitarios receten estos medicamentos únicamente de acuerdo con sus usos autorizados. Estos medicamentos (como el Ozempic) no están aprobados para la pérdida de peso cosmética, es decir, para personas que no son obesas o que tienen sobrepeso y no tienen problemas de salud relacionados con el peso; y no deben utilizarse para ello”, enfatizó la EMA y agregó que Ozempic, además de ayudar a controlar la diabetes tipo dos, puede aumentar la sensación de saciedad en algunas personas y que justamente ha sido mal utilizado para eso.

Javier Zavala es médico nutriólogo de la Clínica RedSalud. Explica que Ozempic revolucionó a la industria farmacéutica por su efectividad en el tratamiento de la diabetes tipo dos, que ocurre cuando el cuerpo evita que

la insulina producida funcione correctamente. O sea, la persona produce insulina, pero no suficiente.

**¿Qué tiene de bueno el fármaco, doctor Zavala?**

“En realidad son los fármacos agonistas del receptor GLP-1 (que son los que cumplen la función de una hormona natural del cuerpo que ayuda a producir más insulina) y uno de ellos es Ozempic. Esos fármacos no solo mejoran los valores de glicemia en menos tiempo que la metformina, por ejemplo, sino que han demostrado un mejor control del azúcar, disminuyen el riesgo cardiovascular, insuficiencia renal, hepática o cardíaca y todo lo relacionado a inflamación cardiovascular”.

**Pero está agotado ¿alguna alternativa?**

“Está agotado por el quiebre de stock mundial, pero también tiene que ver con el cambio de fábrica en el que se produce. De hecho se avisó con tiempo y actualmente existe otro fármaco que es semaglutida oral, llamada

Rybelsus, que es el gran reemplazo de Ozempic. Incluso es más barato, podemos cambiar perfectamente Ozempic por Rybelsus, siempre con indicación médica y receta. Es lo mismo, pero en pastillas”.

**Hay personas que lo usan para bajar de peso**

“La verdad es que el fármaco está destinado al tratamiento de la diabetes tipo dos, pero en pacientes con sobrepeso, con alto riesgo cardiovascular y con resistencia a la insulina, es decir, que puede ser diabéticos en el futuro, tiene resultados positivos para mejorar el pronóstico. De hecho, bajo criterio médico, en esos casos solo está recomendado para pacientes con riesgo cardiovascular, resistencia a la insulina o algún tipo de enfermedad cardiovascular. Por cosmética, no”.

El Ozempic se vende solo con receta y su precio bordea los 170 mil pesos.