

## Lucha contra la obesidad

●Este 4 de marzo se conmemora el Día Mundial de la Obesidad, una fecha que nos invita a reflexionar sobre uno de los problemas de salud pública más apremiantes de nuestro tiempo. En Chile, enfrentamos una lamentable realidad: los elevados niveles de obesidad y sobrepeso que afectan a nuestra pobla-

ción. Un 34,4% de los adultos chilenos son obesos, siendo esta condición más prevalente en mujeres (39,3%) que en hombres (29,8%). Además, un preocupante 23,9% de los niños menores de 6 años también sufre de obesidad.

La obesidad en el contexto de la salud de la mujer es particularmente alarmante debido a sus efectos dañinos sobre la reproducción, el equilibrio endocrinológico durante su ciclo de vida y la salud en general. En niñas, la obesidad puede provocar desequilibrios hormonales que afectan el crecimiento y la pubertad, además de aumentar el riesgo de desarrollar síndrome metabólico y diabetes tipo 2. En mujeres adultas, la obesidad está asociada con alteraciones metabólicas, como la resistencia a la insulina y diabetes.

Por lo tanto, es vital recordar el llamado a la acción en este tema, no sólo este 4 de marzo, sino que este debe ser un compromiso sostenido y colectivo.

*Dra. Paulina Ormazábal Leiva  
Profesora Asociada Escuela de Obstetricia,  
Universidad San Sebastián*