

---

## Ciberacoso y salud mental

● En el marco del Día Escolar de la No Violencia y la Paz, es esencial poner en foco el ciberacoso y su impacto en la salud mental de niños, niñas y adolescentes. Este fenómeno, que ha ido en aumento con la expansión de las redes sociales, representa un grave problema de salud pública.

Las redes sociales, que inicialmente surgieron como herramientas de conexión, han dado lugar a dinámicas de exclusión y violencia. El ciberacoso afecta severamente el bienestar emocional de los jóvenes, llevándolos a sufrir de depresión, ansiedad y otros trastornos de salud mental.

La Superintendencia de Educación registró 4.679 denuncias de maltrato entre estudiantes en 2023, de las cuales el 18% estaban relacionadas con el acoso virtual, subrayando la urgencia de abordar esta problemática.

Estos espacios virtuales es donde se produce mayor cantidad de bullying y es más extremo, debido a que hay un anonimato del victimario, que naturaliza la toxicidad de los juegos y normaliza la situación de agresividad, perdiendo el sentido de responsabilidad, lo cual también provoca que las víctimas no puedan afrontar la situación, lo que les genera ansiedad y frustración.

La educación es una herramienta fundamental en la prevención del ciberacoso. Es crucial que el Ministerio

de Educación establezca políticas claras y efectivas para enfrentar este desafío. La capacitación de docentes y la provisión de recursos para estudiantes deben ser prioridades en el currículo escolar. Fomentar una convivencia digital basada en la tolerancia, solidaridad y respeto es vital para construir un entorno más seguro.

En el Día Escolar de la No Violencia y la Paz, es nuestro deber comprometernos a crear ambientes educativos seguros y libres de violencia, tanto en el mundo real como en el digital.

*Teresa Valle*

---