

Los rusos encabezan la preocupación por la salud mental



Ira. Medvedev golpea varias veces la red. / GETTY

Rublev reveló problemas psicológicos sufridos durante el 2024, mientras Medvedev protagonizó un arranque de furia.

Juan Ignacio Gardella Berra

El tenis es un deporte complicado mentalmente. Cristian Garin ha asumido esas complejidades en varias ocasiones, ya sea por las redes sociales, donde se descarga cuando recibe muchos ataques, o en entrevistas.

Pero “Gago” no es el único que combate en el plano psicológico. Como muestra, Andrey Rublev, 9º del ranking y que este martes fue

eliminado por el prometedo brasileño Joao Fonseca (112º) en tres sets, lanzó preocupantes frases previo a su debut y despedida del Abierto de Australia.

El ruso fue consultado por su arrebato en Wimbledon 2024, donde golpeó la raqueta varias veces contra su rodilla. “Fue el peor momento al que me enfrenté conmigo mismo. No tenía nada que ver con el tenis, tenía que ver conmigo

mismo. Fue como que después de ese momento no veía la razón de vivir la vida”, comentó a The Guardian, agregando que “ya sé que suena un poco dramático, pero los pensamientos dentro de mi cabeza me estaban matando, creándome mucha ansiedad, y no podía soportarlo más”.

A continuación, eso sí, entregó tranquilidad al respecto, revelando que fue socorrido por un destacado compatriota ya retirado. “Estaba tomando pastillas antidepressivas y no me ayudaban en absoluto. Al final dije: ‘No quiero tomar nada más’. Dejé de lado todas

las pastillas y Marat Safin me ayudó mucho al hablar conmigo. Me hizo darme cuenta de muchas cosas y, entonces, empecé a trabajar con un psicólogo”, contó, añadiendo que “ahora me siento mejor. Puedo ver las cosas que estaban pasando”.

El que tuvo un arranque de furia ahora en Melbourne fue otro tenista de Rusia, Daniil Medvedev (5º). En su partido ante el tailandés Kasidit Samrej (418º), que sorteó a duras penas en cinco mangas, destrozó una cámara que se ubica en la red a punta de raquetazos.