

## Municipio de Coyhaique inauguró la Casa del Adulto Mayor: Espacio de encuentro gratuito y con modernas prestaciones

La sede está ubicada en el Pasaje Cerro Pirámide #1615 y se encuentra abierta al público mayor de lunes a viernes desde las 09:00 a las 18:00 hrs.

Emplazada en el sector alto de Coyhaique, se inauguró por parte del alcalde, Carlos Gatica Villegas, la gobernadora regional, Andrea Macías, dirigentes de agrupaciones de adultos mayores e integrantes de sus organizaciones y autoridades locales, la Casa del Adulto Mayor. Espacio que pondrá a disposición de los adultos mayores de la comuna un lugar de encuentro, prestaciones de servicios y de desarrollo de actividades para este segmento de la población, contando para ello con equipos de profesionales como psicólogos, fonoaudiólogos, kinesiólogos, entre otros para su atención.

El espacio cuenta con cocina, baños, sala activa, sala terapéutica, sala destinada al descanso y la recreación, sala sensorial y salón de juegos, una biblioteca y sala de proyectos, una sala para desarrollar sus encuentros y la creatividad, box de procedimientos clínicos y un refugio natural.

Además, entre de lunes a viernes, estará a disposición de quienes quieran acercarse y se llevarán también a cabo diversos talleres abiertos a los adultos mayores, tales como; teatro, huerta, autocuidado del adulto mayor, salud mental, inteligencia emocional, estimulación de las funciones motoras y cognitivas, manejo del duelo y prevención de caídas.

Tras abrir sus puertas a los vecinos y vecinas, el alcalde de Coyhaique, Carlos Gatica, manifestó que "estamos muy contentos por este espacio de encuentro para que nuestras personas mayores de la comuna puedan venir a reunirse y disfrutar, todos los días, de jueves a viernes entre las 9:00 y las 18:00 hrs se llevarán a cabo

talleres gratuitos de jardinería, reciclaje de ropa, reciclaje de residuos, pinturas, coro, madera, entre otros. Este lugar cuenta con una superficie de 320 mts<sup>2</sup>, entre los que se encuentran salas de talleres, sala de encuentro, biblioteca y otros espacios donde se pondrá a disposición la atención de especialistas como podólogos, médico, kinesiólogo, fonoaudiólogo y psicólogo que nos permitirán mejorar la calidad de vida de los adultos mayores".

"Queremos agradecer a los distintos colaboradores que hicieron posible esto como las empresas privadas y funcionarios municipales que dedicaron semanas de trabajo en este lugar para que pueda abrir sus puertas. Esta es la primera Casa del Adulto Mayor de la región, siendo un referente en la zona que permitirá que nuestra personas mayores puedan en cualquier momento del día visitarla y pasar un buen momento", agregó la autoridad comunal.

Juvenal Cárcamo Larenas, presidente de la Unión Comunal de Talleres de Adulto Mayores Jorge Schadebrot, expresó tras compartir este momento que "este es un sueño principalmente para nuestra unión comunal, ya que nos reuníamos en la calle o en casas, y las autoridades ahora nos están brindando nuestro espacio, que nos permitirá materializar y realizar todos nuestros sueños al llegar el atardecer. Debemos unirnos, para poder entregar a la comunidad y los más jóvenes nuestra experiencia para



compartir también nuestro vivir, estos espacios serán de mucho encuentro".

En la misma línea, El presidente de la Unión Comunal de Adultos Mayores Baquedano, José Manuel Vivallo, afirmó que "estamos contentos y preparando ya nuestras actividades para el mes de octubre, que es el del adulto mayor, por eso, nos alegra inaugurar esta casa, ya que es un compromiso que el alcalde tuvo con nosotros cuando él asumió sus funciones, este es un espacio que será importante para fortalecer la participación de las personas mayores en la comuna".