



FOTO: CEDIDA

Producto de la Alerta Roja por incendio forestal que afectó a la comuna de Los Álamos, y de la Alerta Temprana Preventiva para el resto de las comunas de la Región, la Autoridad Sanitaria hizo un llamado a la población que vive en zonas cercanas a siniestros a adoptar medidas de autocuidado ante la posible exposición al humo.

"Producto del incendio forestal que afecta a la comuna de Los Álamos y a otras zonas que puedan verse afectadas, como SEREMI de Salud recomendamos a la población que se encuentra expuesta de manera prolongada al humo utilizar un paño húmedo o mascarilla para cubrir nariz y boca; evitar la

Llaman a adoptar medidas preventivas por exposición al humo en zonas cercanas a incendios forestales

realización de actividades deportivas; cerrar puertas y ventanas para impedir que el humo ingrese al domicilio y evitar otras fuentes de contaminación domiciliaria. Es

importante indicar que las personas pertenecientes a grupos de riesgo como niños, niñas, personas mayores, pacientes asmáticos o con enfermedad pulmonar obs-

tructiva crónica, deben reubicarse en lo posible en zonas menos contaminadas", indicó la seremi de Salud (s) del Biobío, Emilia Cisterna Osorio.

Adicionalmente es preciso proteger la piel y el cuero cabelludo, cubriéndose con gorro o pañoleta para evitar exposición directa al sol; quitándose la ropa en caso de tener cenizas, lavando con abundante agua; y consultar a un centro de salud si se presenta ardor o enrojecimiento de la piel.

"Es importante consultar al centro de salud más cercano ante mareos, vómitos y debilidad, tos persistente, dificultad para respirar, conjuntivitis, así como en caso de compromiso de estado de conciencia", agregó la Seremi (s).

En caso de zonas afectadas que no cuenten con agua potable, las recomendaciones se orientan a: consumir agua embotellado o de lo contrario agregar 5 gotas de cloro de uso doméstico (envasado y sin aroma) por cada litro de agua y dejarla reposar 30 minutos antes de utilizarla para consumo o lavado de alimentos; mantener agua almacenada en tientos limpios y con tapa, y proteger dicho recipiente en lugares frescos y lejos del sol.

Respecto al aseo durante incendios, los énfasis están dados por lavar regularmente las manos con agua y jabón, limpiar áreas aledañas y mantenerlas libres de elementos que atraigan roedores; y mantener las basuras en recipientes con tapa.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
 contacto@diarioconcepcion.cl