

## COMENTARIOS

# Adultos Mejores

Según la Encuesta CASEN 2020, el 19,7% de la población chilena son personas mayores de 60 años o más, evidenciando el acelerado envejecimiento del país y un panorama que debe ser analizado a través de varias aristas. En Tarapacá estas cifras alcanzan el 12,4%, resaltando la importancia de generar iniciativas que fomenten su bienestar e inclusión.

En una sociedad que está envejeciendo con rapidez, las universidades, y especialmente las estatales, tenemos el rol de fomentar la inclusión, el aprendizaje continuo y el bienestar de las personas mayores. En la Universidad Arturo Prat (UNAP), asumimos este desafío a través de diversas iniciativas como la “Universidad para el Adulto Mayor y Envejecimiento Saludable”, instancia pionera liderada por la Facultad de Ciencias de la Salud con la colaboración de otras facultades y diversos equipos de la Institución, incluyendo los estamentos académico, administrativo y estudiantil.

Durante seis meses, hombres y mujeres mayores se integran a nuestra comunidad, a través de módulos educativos, talleres recreativos y actividades vivenciales, adquiriendo conocimientos, fortaleciendo su autonomía y redes sociales.

El impacto de este programa junto a otras iniciativas como el conversatorio “Hablemos sobre el abuso y maltrato en la vejez”, organizada en conjunto con el Centro Interuniversitario de Envejeci-



“  
Las universidades,  
y especialmente  
las estatales,  
tenemos el rol de  
fomentar la  
inclusión”.

Alberto Martínez,  
rector Universidad Arturo Prat

miento saludable (CIES) del Consorcio de Universidades del Estado de Chile (CUECH), y los talleres para el Control y Seguimiento de Personas con Necesidad de Neurorehabilitación Kinesiológica, pertenecientes al CESFAM Victoria en la región de la Araucanía, ha sido notable y muestra cómo estas experiencias han cambiado su visión frente la vida.

Convencidos que en el aprendizaje no importa la edad, continuaremos construyendo una sociedad más solidaria y equitativa, con instancias inspiradoras de inclusión intergeneracional, compartiendo la invaluable experiencia de nuestros adultos mayores, que, para nosotras y nosotros, son nuestros “Adultos Mejores”.