

Redacción
 cronico@mercurioantofagasta.cl

El estudio realizado por Junaeb, permitió analizar durante noviembre y diciembre de 2023 a cerca de un 50% de la matrícula a nivel regional, obteniendo cifras que permiten dimensionar cuál es la realidad alimenticia de aquellos niñas, niños, jóvenes y adolescentes de la educación pública.

Si bien las autoridades afirman que hubo resultados positivos, existen cifras que mantienen a los expertos en constante observación, para adoptar medidas que vayan en beneficio directo de los estudiantes que hoy presentan sobrepeso, obesidad u obesidad severa.

“El Mapa Nutricional corresponde al perfil nutricional nacional de cinco cursos (prekínder, kínder, 1° básico, 5° básico y 1° medio) del sistema educacional financiado por el Estado. Es una herramienta estadística que posibilita dimensionar y alertar sobre la magnitud de las distintas situaciones nutricionales: desnutrición, riesgo desnutrición (hasta el año 2022 denominado “bajo peso”), normal, sobrepeso, obesidad, obesidad severa y retraso en talla, tanto a nivel local como nacional, y construir una tendencia a lo largo de los años”, explicó la directora regional del Junaeb, Nellie Miranda Eldan.

PREVALENCIA DE OBESIDAD

Es en este contexto que se puede observar que la obesidad y la obesidad severa disminuyeron en 3,9 puntos porcentuales en comparación al período anterior. La mayor baja se registró en el grupo de quinto año básico, donde pese a esta disminución se siguen concentrando las mayores cifras de peso poco saludable.

“Durante el período 2013-2022, la obesidad y obesidad severa, en conjunto, incrementaron su prevalencia, con mayor alza el año 2021 con 28,9% de estudiantes evaluados en esa condición. Estas cifras se reducen en 8,9 puntos porcentuales el año 2023. En los dos últimos años, se observa una

46% de alumnos evaluados presentan un peso normal, lo que se acerca al período de prepandemia.



EN ANTOFAGASTA UN 20,7% DE LOS ALUMNOS EVALUADOS PRESENTAN CUADROS DE OBESIDAD SEVERA.

Mapa nutricional Junaeb mantiene altas cifras de malnutrición por exceso

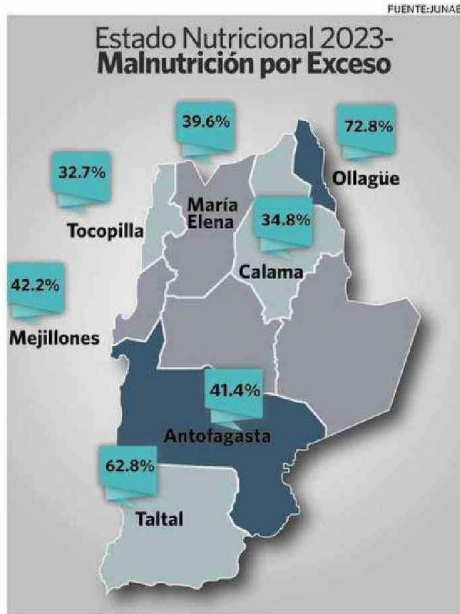
SALUD. Da mayor tasa de obesidad severa se registró en la comuna de Ollagüe con un 36,4% de los evaluados.

“Es una herramienta estadística que posibilita dimensionar y alertar sobre la magnitud de las distintas situaciones nutricionales”.

Nellie Miranda Eldan
 Directora Regional Junaeb

tendencia al alza en la prevalencia de estudiantes con peso normal, aumentando el año 2023 en un 46,6% de los casos evaluados, acercándose a los valores que presentaban los estudiantes evaluados en los años previos al 2017 y mostrando una mejora de la situación nutricional posterior al período de pandemia. Sin embargo, los porcentajes de bajo peso y sobrepeso se mantienen estables, lo que indica que sigue latente el riesgo de malnutrición por déficit o exceso en los cursos evaluados”, explicó la directora regional.

A nivel regional las mayores cifras de obesidad/obesidad severa se concentran en la comuna de Ollagüe, con un 36,4% de los evaluados con esta problemática. Seguidos de Taltal 31,4%, Mejillones 21,1%, Antofagasta 20,7%, María Elena 19,8%, Calama 17,4% y Tocopilla 16,4%.



RIESGOS ASOCIADOS

Catalina Flores, nutricionista de Junaeb, explicó los riesgos que se exponen los alumnos con el exceso de peso.

“Una niña con algún grado de obesidad o sobrepeso es más propenso a desarrollar posteriormente otros problemas de salud grave, por eso es importante cuidar la alimentación desde el inicio del ciclo vi-

tal. Si la alimentación se descuida a temprana edad, puede abrir las puertas a otras complicaciones más severas para la salud”, explicó.

El estar clasificado o diagnosticado con sobrepeso u obesidad a posterior se puede traducir en un niño o niña que presente complicaciones o enfermedades como consecuencia de dicha condición, diabe-

tes, enfermedades cardiovasculares, problemas al hígado, en las articulaciones, entre otras.

Por su parte, quienes son parte del Programa de Alimentación Escolar, reciben en sus respectivos establecimientos, las porciones adecuadas.

“Nosotros manejamos minutos de acuerdo con sus requerimientos, están planificadas en relación con el nivel de cada niña o niño que atendemos”, explicó la nutricionista.

Flores además destacó la importancia de recibir tratamiento profesional en el caso de presentar sobrepeso u obesidad, porque pueden existir factores genéticos o externos que afectan al estudiante en su proceso de crecimiento y para eso se requiere consultar con un especialista, además de un acompañamiento en este proceso.

OBESIDAD Y DESNUTRICIÓN

En otros indicadores del estudio indican que la obesidad y la obesidad severa están 3,7 puntos porcentuales bajo el promedio nacional, la desnutrición está un punto por sobre el promedio nacional.

El peso normal está 3,4 puntos por sobre el promedio nacional. El retraso talla está 0,2 puntos por bajo el promedio nacional. El curso con mayor obesidad y obesidad severa es quinto básico con un 27% de evaluados en esa condición, siendo secundado por primero básico y primero medios con 21,1%. Mientras que en el nivel parvularia es el con menos prevalencia de esta condición con un 15,9%.

“Luego de conocer los resultados del Mapa Nutricional 2021, Junaeb creó una mesa de trabajo intersectorial con el objetivo de alinear las diferentes estrategias estatales y así fortalecer los hábitos saludables de estudiantes en el entorno escolar para combatir los altos índices de obesidad en Chile. De esta mesa nace el Plan “Demos la Vuelta a la Manzana”, agregó Nellie Miranda.

El propósito de este plan es favorecer ambientes educativos protectores de la salud integral para detener la aceleración de la malnutrición por exceso en estudiantes de educación parvularia, básica y enseñanza media.

Los resultados de este estudio se obtienen a través de la Encuesta de Vulnerabilidad (IVE) y recoge información antropométrica de las y los estudiantes de nivel parvulario, 1º básico, 5º básico y 1º medio. **33**